



ભાવનગર વૃદ્ધાશ્રમ ટ્રસ્ટ દ્વારા પ્રકાશિત થતું ત્રિમાસિક

જાગજાગ

ડિસેમ્બર-૨૦૨૫ • વર્ષ: ૧૬ • અંક: ૪ • સળંગ અંક: ૬૩





શ્રી જીતુભાઈ વાઘાણી તરફથી મીઠાઈ તથા બેડ સીટનું વિતરણ



નૈમિષારણ્ય સ્કૂલની બલિકાનો આશ્રમ મુલાકાત પછી અભિપ્રાય



યોગ



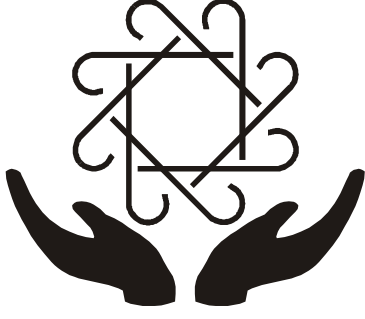
વૃક્ષારોપણ



ટ્રસ્ટીઓશ્રીના હસ્તે આશ્રમવાસીઓને થર્મોસનું વિતરણ



બંને આશ્રમવાસીઓની સમુહ તસવીર



બાગબાન

(ત્રિમાસિક પ્રકાશન)

ટ્રસ્ટ રજી. નં. ઈ-૨૮૯

ડિસેમ્બર - ૨૦૨૫

વર્ષ : ૧૬ • અંક : ૪ • સર્ગાંક : ૬૩



તંત્રી

શ્રી અચ્યુતભાઈ જે. મહેતા



પ્રકાશક અને મુદ્રક

ભાવનગર વૃદ્ધાશ્રમ ટ્રસ્ટ

ટી.વી.રીલે કેન્દ્ર પાસે, ઘોઘાસર્કલ,

ભાવનગર : ૩૬૪૦૦૧

ફોન નં. ૨૨૦૦૨૮૭

email : bhavnrudhtrust@ymail.com

www.bhavnagarvrudhashram.com



કાર્યાલય સમય

સવારે : ૯ થી ૧

સાંજે : ૩ થી ૭



મુદ્રણ સ્થાન

પ્રતિભા ઓફસેટ પ્રિન્ટર્સ

જી-૧૬, ગીતાંજલિ કોમ્પ્લેક્સ, ભાવનગર.

મો. ૯૪૨૬૨૦૭૬૦૯

ભાવનગર વૃદ્ધાશ્રમ ટ્રસ્ટ

સંચાલિત

શ્રીમતી ગુલાબબેન હરિભાઈ શાહ (ઘોઘાવાળા) વૃદ્ધાશ્રમ,

શ્રીમતી વસંતલક્ષ્મી નાનાલાલ ભાયાણી જીવનસંઘ્યા -

આરોગ્ય સુશ્રુષા ધામ,

શ્રી આર. વી. ગોસળીયા સાર્વજનિક ગ્રંથાલય તથા

સીનીયર સીટીજન ટિફીન યોજના

તંત્રી સ્થાનેથી.....

સન્માનનીય બાગબાન મિત્રો....

સવંત ૨૦૮૨નું વર્ષ શરૂ થઈ ગયું છે. સૌને નૂતનવર્ષાભિનંદન. અત્યારે દેશ અને દુનિયામાં અશાંતિ અને યુદ્ધનું વાતાવરણ ચાલી રહ્યું છે. વાતાવરણમાં પણ જલવાયુ પરિવર્તનને કારણે દુનિયાના અનેક દેશો કુદરતી આફતના શિકાર પણ બની રહ્યાં છે.

દેશ અને દુનિયામાં ચાલતી ઘટનાઓ સંદર્ભે આપણને જાણકારી હોય તે જરૂરી જ છે. આપણા ગ્રુપમાં આપણે ચર્ચા પણ કરતાં હોઈશું. પરંતુ આપણું મન સ્થિર અને શાંત રહે તેવો પ્રયત્ન કરીએ છીએ ખરા? શક્ય બને તેવી શારીરિક કસરત નિયમિત રીતે કરતાં રહીએ, ઉંમર અનુસાર અનુકૂળ હોય તેટલો અને તેવો જ ખોરાક લઈએ. શરીર સ્વસ્થ હશે તો જ આપણી દૈનિક ક્રિયા આપણે જાતે કરી શકીશું. શરીર સ્વસ્થ હશે તો જ મન સ્વસ્થ રહેશે. યોગ, પ્રાણાયામ અને ધ્યાન આપણને માનસિક સ્વસ્થ રહેવામાં ખૂબ ઉપયોગી થશે.

મારે શું? અને મારું શું? એ દિશામાં વિચારવાળા લોકો જ તમને દેખાશે, મળશે અને અનુભવાશે. આવું અનુભવીને હતાશા આવી શકે પણ આપણે હંમેશા હકારાત્મક વિચાર જ કરીએ. Positive thinking. આપણે નકારાત્મક વિચારીએ જ નહીં, જે થાય છે તે સારા માટે જ થાય છે તેવું વિચારીએ અને આ બાબત આપણા જીવનમાં અગાઉ અનેક વખત આપણે અનુભવી ચુક્યા છીએ.

આપણે આપણા કુટુંબનાં 'બાગબાન' (બગીચાના માળી) છીએ/ હતા, પરંતુ આપણે આપણા જીવનરૂપી જીવનબાગને આપણે શા માટે સુગંધી ન બનાવીએ? પરમતત્વ સાથે અનુસંધાન જોડવાનો સૌથી યોગ્ય સમય અત્યારે ચાલી રહ્યો છે તેવું સમજીને પ્રભુમય થવાનો જ સતત પ્રયત્ન કરીએ.

સ્વાધ્યાય પરિવારનું એક ભાવગીત સુંદર છે :

એક જ અરમાન છે મને, મારું જીવન સુગંધી બને...

ફુલડુ બનું કે ભલે ધૂપસળી થાઉં

આશા છે સામગ્રી પૂજાની થાઉં...

ભલે કાયા આ રાખ થઈ શમે....

મારું જીવન સુગંધી બને....

શુભકાનાઓ - જયશ્રી કૃષ્ણ



શ્રી ભાવનગર વૃધ્ધાશ્રમ ટ્રસ્ટ

ટી.વી. રીલે કેન્દ્રની પાસે, કૃષ્ણનગર, ભાવનગર-૩૬૪૦૦૧

ફોન : (૦૨૭૮) ૨૨૦૦૨૮૭, ૨૨૦૪૨૮૩, મો. ૯૪૦૯૦૮૧૪૮૨ www.bhavnagarvrudhashram.com

ભાવનગર ટ્રસ્ટીશ્રીઓની માહિતી દર્શાવતું પત્રક

ક્રમ	નામ	હોદ્દો	સરનામું
૧	શ્રી હર્ષદભાઈ બાલકૃષ્ણ શેઠ	ટ્રસ્ટીશ્રી	'નિલગીરી' ન્યુ એરોડ્રામ રોડ, મુનીડેરી પાસે, ભાવનગર. (ઓ) ૨૪૪૬૪૦૬ મો. ૯૪૨૮૦૫૨૩૨૯
૨	ડૉ. શ્રીમતી નિલાબેન ભરતભાઈ ઓઝા	પ્રમુખશ્રી	૧૬૬૧-એ, સ્વાતિ, વકિલ સોસાયટી, સરદારનગર ભાવનગર ફોન : રે. ૨૫૬૨૨૮૧ મો. ૯૪૨૭૭૫૮૪૮૧
૩	શ્રી સુનીલભાઈ ગુણવંતભાઈ વડોદરિયા	ઉપપ્રમુખશ્રી	'સુનીલ' પ્લોટ નં. ૨૧૮૯/૯૦-એ, વડોદરિયા પાર્ક, હિલડાઈવ ભાવનગર-૩૬૪૦૦૨(ઓ) ૨૫૬૮૮૮૮ (મો) ૯૪૨૬૯૧૬૯૨૯
૪	શ્રી જયંતભાઈ નાનાલાલ વનાણી (બુધાભાઈ પટેલ)	માનદ્મંત્રીશ્રી	પ્લોટ નં. ૨૨૧૪બી/સી-૧, 'મનન' બંગલો, વણિયા વાળો ખાંચો, હીલડાઈવ, ભાવનગર. મો. ૯૮૨૫૨૦૫૬૨૭ ફોન : ઓ. ૨૪૨૨૪૪૯, રે. ૨૫૬૦૮૦૪
૫	શ્રી દેવેન્દ્રભાઈ રસિકભાઈ શેઠ	સહમંત્રીશ્રી	'આત્મન' પ્લોટ નં. ૧૧૯૪, G.E.B. ઓફિસ સામે, ઘોઘાસર્કલ, ભાવનગર. મો. ૯૮૭૯૫૧૧૩૫૦ ફોન : ઓ. ૨૪૨૮૧૩૭, રે. ૨૨૦૫૪૮૮
૬	શ્રી અચ્યુતભાઈ જે. મહેતા	ખજાનચીશ્રી	૭૦૨, શ્રીનાથજી પાર્ક, તળાજા રોડ, આતાભાઈ ચોક પાસે, ભાવનગર. મો. ૯૮૨૫૨૦૫૭૬૩, ૯૩૭૫૩૧૦૦૧૨
૭	સુ. શ્રી લતાબેન રમણીકલાલ શાહ	ટ્રસ્ટીશ્રી	૧૦૧, ઋષભદર્શન, કાળાનાળા, શિલ્પીનગર, ભાવનગર.(ઓ) ૨૫૧૦૧૫૧ મો. ૯૪૨૮૬૪૧૭૩૦
૮	શ્રી કીર્તીભાઈ પી. સખપરા	ટ્રસ્ટીશ્રી	ડી-૨૨૬/૨૭, 'હિલટોપ' કાળિયાબીડ, પાણીની ટાંકી પાસે, ભાવનગર-૩૬૪૦૦૪ (ઓ) ૨૫૬૩૫૭૦ (મો) ૦૯૮૨૫૨૦૭૨૭૨
૯	શ્રી સંજયભાઈ એમ. શાહ	ટ્રસ્ટીશ્રી	પ્લોટ નં. ૮૮-એ/૩, કાળુભા રોડ, ફિલ્ટરની ટાંકી પાસે, ભાવનગર. મો. ૯૮૨૫૨૦૫૦૪૮
૧૦	શ્રી ભરતભાઈ પ્રતાપભાઈ શાહ	ટ્રસ્ટીશ્રી	પ્લોટ નં. ૧૮૭૪/એ, સુરાષ્ટ્ર, આતાભાઈ રોડ, ભાવનગર. મો. ૯૮૨૪૨૪૫૦૫૦



સંસ્થાકીય પ્રવૃત્તિઓ



સ્વતંત્ર દિવસની ઉજવણી

અમારા ભાવનગર વૃદ્ધાશ્રમમાં ધાર્મિક, સામાજિક અને રાષ્ટ્રીય તહેવારોની ઉજવણી ખૂબ જ ધામધૂમથી કરવામાં આવે છે. તે પરંપરા પ્રમાણે ૭૯માં સ્વતંત્ર દિવસની ઉજવણી ભાવનગર વૃદ્ધાશ્રમના જીવન સંધ્યાના પટાંગણમાં કરવામાં આવેલ. જીવન સંધ્યા આશ્રમના આશ્રમવાસી અને સૌથી સીનીયર તેવા હંસાબેન મોઢાના વરદહસ્તે ધ્વજવંદન કરવામાં આવેલ. ત્યારબાદ રાષ્ટ્રગીતનું ગાન અને દેશભક્તિને ઉજાગર કરતા નારાઓ બોલાવવામાં આવ્યા ત્યારબાદ સંસ્થાના પ્રમુખશ્રી નીલાબેન ઓઝા તથા આમંત્રીત ટ્રસ્ટીશ્રી નીલેશભાઈ ચલાળીયાએ પ્રાસંગિક ઉદ્બોધન કરેલ. આ પ્રસંગે સંસ્થાના માનદ મંત્રીશ્રી જયંતભાઈ વનાણી (શ્રી બુધાભાઈ પટેલ) અને ટ્રસ્ટીશ્રી લતાબહેન પણ ખાસ ઉપસ્થિત રહેલ. આ પ્રસંગે વિભાગના આશ્રમવાસી શ્રી શારદાબહેન આર. મહેતા તરફથી રૂ. ૨૫૧૧૧/-નો ચેક સંસ્થાને સ્વૈચ્છીક દાન માટે પ્રમુખશ્રી નીલાબહેનને અર્પણ કરેલ. આ કાર્યક્રમની સમગ્ર વ્યવસ્થા એ.ડી. એમ. શ્રી શક્તિદાનભાઈ ગઢવીના માર્ગદર્શન હેઠળ શ્રી ગિરીશભાઈ પંડ્યા, લતાબેન સોનપાલ, રશ્મિબહેન જાની, રાજેશભાઈ પરમાર, મહેશભાઈ વેગડ, ઉદયભાઈ ઝાલા, ભુરૂભા રાણા, બટુકભાઈ, રસીકભા બરૈયા તેમજ આશ્રમ વાસીઓએ કરેલ. કાર્યક્રમ પૂર્ણ થતા સૌનું કેસર યુક્ત દુધથી મીઠું મોઢું કરાવેલ.

પ્રવાસ

ભાવનગર વૃદ્ધાશ્રમના ટ્રસ્ટીશ્રી ભરતભાઈ પ્રતાપભાઈ શાહ દ્વારા વડીલો માટે ત્રણ દિવસીય (દ્વારકા - બેટ દ્વારકા) યાત્રા

પ્રવાસ તા. ૧૭-૯-૨૦૨૫થી તા. ૧૯-૯-૨૦૨૫ સુધી આયોજન કરવામાં આવેલ. આ યાત્રા પ્રવાસમાં સૌ વડીલોએ દ્વારકામાં શ્રી દ્વારકાધીશ, નાગેશ્વરશ્રી નાગેશ્વર મહાદેવ, બેટદ્વારકા શ્રી કૃષ્ણના દર્શન કરી ધન્યતા અનુભવી હતી. તેમજ ગોમતી ઘાટે તેમજ સમુદ્ર સ્નાન કરી પવિત્રતાની લાગણી અનુભવી હતી. સમગ્ર પ્રવાસ દરમિયાન જમવા રહેવાની ખૂબ જ સુંદર વ્યવસ્થા કરવામાં આવી હતી. સૌ આશ્રમવાસીઓએ ધૂન, ભજન, કિર્તન, ભોજન અને દર્શન થકી ખુબ જ આનંદ સાથે આ ત્રણ દિવસની યાત્રા માણી હતી. શ્રી ભરતભાઈએ આ યાત્રા પ્રવાસ તેમના મોટાભાઈ સ્વ. દિલીપભાઈ પ્રતાપભાઈ શાહનાં આત્માની શાંતિ અર્થે તેમજ તેમને શ્રદ્ધાંજલી અર્થે કરાવેલ. તેમના આ ઉમદા વિચારથી આશ્રમવાસી વડીલોને ઈશ્વભક્તિનું તેમજ ઈશ્વર દર્શનનો અનેરો મોકો મળ્યો હતો. શ્રી ભરતભાઈ શાહ દ્વારા આ ત્રણ દિવસ યાત્રા પ્રવાસ માટેની સંપૂર્ણ તૈયારીનું આયોજન થયેલ. જેમાં સહયોગ આપવા આમંત્રીત ટ્રસ્ટી શ્રી નીલેશભાઈ ચલાલીયા, સંસ્થાના કર્મચારી ભુરૂભા રાણા તેમજ સૌ ટ્રસ્ટીશ્રીઓએ સહયોગ આપેલ. આ યાત્રા પ્રવાસમાં સંસ્થાના પ્રમુખશ્રી, નીતાબહેન ઓઝા, ટ્રસ્ટીશ્રીઓ શ્રી લતાબહેન શાહ, શ્રી અચ્યુતભાઈ મહેતા, શ્રી કિર્તિભાઈ સખપરા અને આમંત્રીત ટ્રસ્ટીશ્રી નીલેશભાઈ ચલાળીયા જોડાયા હતા. સંસ્થાના મંત્રીશ્રી જયંતભાઈ વનાણી (બુધાભાઈ પટેલ) તેમજ ઉપપ્રમુખશ્રી સુનીલભાઈ વડોદરીયા, સહમંત્રી શ્રી દેવેનભાઈ શેઠ અને ટ્રસ્ટી શ્રી સંજયભાઈ શાહે સૌને યાત્રા પ્રવાસની શુભેચ્છાઓ પાઠવી હતી. આમ ખુબ જ આનંદ ઉલ્લાસ અને ભક્તિમય વાતાવરણમાં આ ત્રણ દિવસીય યાત્રા પ્રવાસ પૂર્ણ થયો હતો.

પહેલી ઓક્ટોબર વિશ્વ વૃદ્ધ દિવસની ઉજવણી

ભાવનગર વૃદ્ધાશ્રમમાં વિશ્વ વૃદ્ધ દિવસની ઉજવણીના ભાગ રૂપે તા. ૩૦-૯-૨૦૨૫ના દિવસે બંને આશ્રમવાસીઓ માટે સંગીત પુરશી, ફાસ્ટ રનીંગ, પીરામીડ તોડ, ફુલ ફેંકો, ફુલ જીતો અને મટકી ફોડ જેવી રમતોની સ્પર્ધાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. પહેલી ઓક્ટોબર વિશ્વ દિવસના દિને જીવન સંધ્યાનાં પટાંગણમાં બંને આશ્રમના વૃદ્ધઆશ્રમવાસીઓ, ટ્રસ્ટીશ્રીઓ અને આમંત્રીત મહેમાનોની હાજરીમાં આમંત્રીત



મહેમાનશ્રી હીતેશભાઈ જોધાણીએ ધ્વજ ફરકાવી ધ્વજ વંદન કરાવ્યું હતું. ત્યારબાદ એ.ડી.એમ. શક્તિદાનભાઈ ગઢવીએ રમત ગમતને લગતા સુત્રો બોલાવ્યા હતા ત્યારબાદ સંસ્થાના પ્રમુખશ્રી નીલાબહેન ઓઝા અને આમંત્રીત મહેમાનશ્રી હીતેશભાઈ જોધાણીએ પ્રાસંગિક ઉદ્બોધન કરેલ ત્યારબાદ તા. ૩૦-૯-૨૫ના યોજાયેલ રમત સ્પર્ધામાં ભાગ લીધેલ અને દરેક રમતમાં પહેલો, બીજો, ત્રીજો નંબર મેળવનારને મહાનુભાવોનાં વરદ હસ્તે ઈનામો આપવામાં આવેલ. આ તમામ ઈનામો યુનિયન બેન્ક તરફથી આપવામાં આવેલ. આ સમગ્ર કાર્યક્રમનાં આયોજનમાં રશ્મિબહેન જાનીએ ખુબ જ સારી જહેમત ઉઠાવેલ હતી.



સંસ્થાની મુલાકાતે

આખા વર્ષ દરમિયાન શૈક્ષણિક સંસ્થાઓ, સામાજિક સંસ્થાઓ, સંગીત વૃંદો, ધાર્મિક સંસ્થાઓ, સરકારી ઓફિસરો અને રાજકીય આગેવાનો અવારનવાર સંસ્થાની મુલાકાતે આવતા હોય છે. જે સંસ્થાની મુલાકાતે આવે છે તે સંસ્થાની વિવિધ પ્રવૃત્તિઓ, સંસ્થામાં વડીલોની સારસંભાળ, આશ્રમવાસીઓની રહેવા જમવાની સુંદર વ્યવસ્થા તેમની દિનચર્યા, સ્વચ્છતા, વડીલો સાથેનો વ્યવહાર જેવી બાબતો જોઈને ખુબ જ પ્રભાવીત થાય છે. આ વર્ષ દરમિયાન નીચે મુજબના મુલાકાતીઓએ સંસ્થાની મુલાકાત લીધી હતી.

(૧) તા. ૨૫-૬-૨૦૨૫ના રોજ ગવર્નેન્ટ નર્સિંગ કોલેજના

તાલીમાર્થીઓએ સવારનાં ૮.૩૦ થી ૧૦.૩૦ આશ્રમની મુલાકાત લીધી હતી અને આશ્રમવાસીઓની શારીરિક તપાસ કરી હતી.

(૨) તા. ૨૨-૭-૨૦૨૫ના રોજ સવારનાં ૮થી ૧૦.૩૦ના સમયે નૈમીષારણ્ય સ્કુલનાં ધો. ૧ના બાળકોએ આશ્રમની મુલાકાત લીધી હતી. ભોજન શાળામાં જઈને આશ્રમવાસીઓને પોતે સાથે લાવેલ નાસ્તો કરાવ્યો હતો. ત્યારબાદ આશ્રમવાસી લતાબહેન મહેતાએ સૌ બાળકોને સરસ બાલગીતો ગવડાવ્યા હતા. સ્કુલની બાલીકા કામાક્ષીબેન વનાણીએ પોતાનો અને પોતાની સ્કુલનો અંગ્રેજીમાં પરીચય આપી સોને મંત્રમુગ્ધ કર્યા હતા. (કામાક્ષી સંસ્થાના મંત્રી જયંતભાઈ વનાણી બુધાભાઈ પટેલની પૌત્રી થાય છે.)

(૩) તા. ૪-૮-૨૦૨૫ નંદકુવરબા મહાવિદ્યાલયનાં બહેનોએ આશ્રમની મુલાકાત લીધી હતી.

(૪) તા. ૨૫-૮-૨૦૨૫ના રોજ સ્વામીનારાયણ ગુરુકુળના ધો. ૫ના વિદ્યાર્થીઓએ આશ્રમની મુલાકાત લઈ વડીલો સાથે વાર્તાલાપ કર્યો હતો.

(૫) શ્રી વિઠ્ઠલદાસ એન્ડ નરોત્તમદાસ લોઢાવાળા ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટનાં સભ્યશ્રીઓએ આશ્રમની મુલાકાત કરી સત્યનારાયણ હવેલીમાં આશ્રમવાસીઓને પ્રસાદ માટે નિમંત્રણ આપેલ. તેઓએ લાવવા લઈ જવાની વ્યવસ્થા કરી આપતા આશ્રમવાસીઓએ તે લાભ લીધો હતો.

(૬) બી.એન. વીરાણી હાઈસ્કુલનાં ધો. ૧૦નાં બાળકોએ તા. ૧૮-૯-૨૦૨૫ના આશ્રમની મુલાકાત લીધી હતી. વડીલો સાથે ખુબ જ પ્રેમભાવથી વાર્તાલાપ કર્યો હતો અને ગયા પછી છ સાત વિદ્યાર્થીઓએ તેમના પ્રતિભાવો લખીને મોકલ્યા હતા. આમ વર્ષ દરમિયાન ઘણા બધા મુલાકાતી સંસ્થાની મુલાકાતે આવે છે. જેનાથી અમારો સમાજ સાથેનો સમન્વય જળવાઈ રહે છે.

(૭) તા. ૨૦-૧૧-૨૦૨૫ દિવાળી પ્રકાશ પર્વ દિવાળીના દિવસે આપણા માનનીય કેબીનેટ મંત્રીશ્રી જીતુભાઈ વાઘાણી આશ્રમવાસીઓના આશીર્વાદ લેવા પધાર્યા હતા. તેઓશ્રીએ સૌ વડીલોને મીઠાઈ અને બે નંગ ઓછાડ તથા ચાર નંગ ઓશીકાનાં કવર સાથેનો સેટ સૌ આશ્રમવાસીઓ અને તમામ કર્મચારીઓને આપેલ. આ તકે સંસ્થાનાં માનદમંત્રી શ્રી જયંતભાઈ વનાણી (બુધાભાઈ પટેલ) ખાસ ઉપસ્થિત રહ્યાં હતા અને આદરણીય શ્રી જીતુભાઈ વાઘાણીનો આભાર વ્યક્ત કરેલ.

ફિલ્મ શો

અમારા વૃદ્ધાશ્રમના વડીલોને અમે કોઈ સારૂ ફિલ્મ, સર્કસ કે જાદુગરના ખેલ જોવા લઈ જતા હોઈએ છીએ. જેથી વડીલોનો





માનસિક તણાવ દૂર થાય અને પ્રકૃલ્લીત રહી શકે તેના અનુસંધાને તા. ૨૭-૧૧-૨૦૨૫ને ગુરૂવારનાં રોજ ટ્રસ્ટીશ્રી ભરતભાઈ પ્રતાપભાઈ શાહની પ્રેરણાથી એક ગૃહસ્થ દ્વારા ધાર્મિક ગુજરાતી ફિલ્મ 'લાલો' જોવા જવાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. તે દાતા દ્વારા બંને આશ્રમના આશ્રમવાસીઓને લાવવા લઈ જવા માટે વાહનની વ્યવસ્થા પણ કરવામાં આવી હતી. તેથી સવારનાં ૯.૪૫ કલાકે તેઓશ્રીના વાહન આવી જતા બંને આશ્રમના વડીલોને ગેલેક્ષી ટોકીઝમાં લઈ ગયા હતા ત્યાં પણ દાતાશ્રી દ્વારા સુંદર વ્યવસ્થા કરવામાં આવી હતી. ઈન્ટરના સમયે સૌ વડીલોને ગરમાગરમ મકાઈ ધાણી પણ આપવામાં આવેલ. સૌ વડીલોએ ખૂબ આનંદ ઉલ્લાસભરે મુવી નિહાળ્યું હતું. શો પૂરો થયાં સૌ આશ્રમે પરત આવ્યા હતા. દાતા દ્વારા સૌ વડીલો અને સ્ટાફને મીઠાઈ ફરસાણ સાથે બપોરનું ભોજન પણ કરાવવામાં આવ્યું હતું.



રક્ષાબંધનની ઉજવણી

ભાઈ અને બહેનના પવિત્ર સંબંધોનો ઝાંખી કરાવતો તહેવાર એટલે રક્ષાબંધન. રક્ષા બંધનનો તહેવાર અમારા બંને આશ્રમમાં ખુબ જ ધામધુમથી ઉજવવામાં આવ્યો હતો. આ નિમિત્તે તા. ૫-૮-૨૦૨૫ના રોજ શ્રીમતી એન.સી. ગાંધી આદર્શ કોલેજના બહેનો વડીલોને રાખડી બાંધવા આવેલ તેમજ ઈશ્વરીય બ્રહ્માકુમારી અને પોલીસ સ્ટાફના બહેનો પણ વડીલોને રક્ષાબંધન કરવાં આવ્યા હતા.

મેડીકલ કેમ્પ

ભાવનગર જિલ્લા પંચાયત આરોગ્ય શાખા દ્વારા તા. ૬-૫-૨૦૨૫ના રોજ વૃદ્ધાશ્રમમાં સર્વરોગ નિદાન મેડીકલ કેમ્પનું આયોજન કરવામાં આવેલ. જેમાં મોટી સંખ્યામાં વડીલોએ લાભ

લીધો હતો. ડાયાબીટીસ અને બી.પી.નાં રીપોર્ટ સ્થળ ઉપર જ કરવામાં આવ્યા હતા અને તે મુજબ દવાઓનું વિતરણ પણ કરવામાં આવ્યું હતું.

તા. ૨૪-૯-૨૫નાં રોજ જિલ્લા પંચાયતની આયુર્વેદ શાખા તરફથી મેડીકલ કેમ્પનું આયોજન કરવામાં આવેલ. જેમાં વડીલોને તપાસી યોગ્ય સારવાર કરવામાં આવેલ.

ભાવનગર વૃદ્ધાશ્રમ દ્વારા નવરાત્રીના નવ દિવસ

દાંડીયારાસની ઉજવણી કરવામાં આવી

ભાવનગર વૃદ્ધાશ્રમમાં આશ્રમવાસીઓ આનંદમય અને ખુશખુશાલ પોતાનું જીવન જીવી શકે અને આપણી સંસ્કૃતિને જાણી અને માણી શકે તેવા હેતુથી ભાવનગર વૃદ્ધાશ્રમમાં વર્ષ દરમિયાન આવતા ધાર્મિક તેમજ રાષ્ટ્રીય તહેવારોની ઉજવણી કરવામાં આવે છે. દર વર્ષની જેમ આ વર્ષે પણ આશ્રમવાસીઓ માટે નવરાત્રીની ઉજવણી ધામ-ધુમથી કરવામાં આવી હતી. આશ્રમનાં વિશાળ ગ્રાઉન્ડમાં સુંદર રીતે તૈયાર કરવામાં આવેલ માંડવીમાં માતાજીનો ફોટો પધરાવી દરરોજ સાંજનાં ૮.૩૦ કલાકે આશ્રમવાસીઓ દ્વારા શ્રદ્ધા પૂર્વક આરતી કરવામાં આવતી હતી. ત્યારબાદ સૌને પ્રસાદ વિતરણ કરવામાં આવતો હતો અને ત્યારબાદ સાઉન્ડ સિસ્ટમનાં તાલે બંને આશ્રમનાં આશ્રમવાસીઓ દાંડીયા રાસથી ગરબે રમતા હતા, આજુબાજુનાં વિસ્તારના બાળકો અને બહેનો પણ મોટી સંખ્યામાં દાંડીયારાસ લેવા આવતા હતા અને જોત જોતામાં આશ્રમનું વિશાળ ગ્રાઉન્ડ ખેલેયાથી ભરાઈ જતું હતું. નવરાત્રીના નવ દિવસ સંસ્થાનાં ટ્રસ્ટીશ્રીઓ પણ વડીલોની સાથે ઉત્સાહભરે દાંડીયારાસલઈ સૌને ખુશ કરતા હતા, ગરબા પૂરા થયા પછી સંસ્થા તરફથી ખેલેયાઓને ઈનામો આપી પ્રોત્સાહીત કરવામાં આવતા હતા, આ વર્ષે ટ્રસ્ટીશ્રી દેવેનભાઈ શેઠ તરફથી રૂા. ૧૩૦૦૦નાં ઈનામો આપવામાં આવ્યા હતા. નવરાત્રીનાં નવે દિવસ તમામ માટે શરબતની વ્યવસ્થા સંસ્થાનાં ખજાનચી શ્રી અચ્યુતભાઈ મહેતા તરફથી કરવામાં આવી હતી. નવરાત્રી મહોત્સવ પૂર્ણ થતા નવરાત્રી ઉત્સવમાં ભાગ લેનાર, વડીલોને પ્રોત્સાહન પુરૂ પાડવા સૌ ટ્રસ્ટીશ્રીઓ, આજુબાજુમાંથી આવતા સૌ બહેનો તેમજ બન્ને આશ્રમવાસીઓ અને નવરાત્રી ઉત્સવમાં પોતાનો સહયોગ આપનાર સૌનો સંસ્થાવતી એ.ડી.એમ.એ આભાર વ્યક્ત કરેલ.

રોટરી કલબ દ્વારા સંગીત સંધ્યાનું આયોજન

તા. ૯-૧૧-૨૦૨૫ના રોજ રોટરી કલબ ભાવનગર દ્વારા જીવન સંધ્યા વૃદ્ધાશ્રમમાં સંગીત સંધ્યાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં જાણીતા કલાકારો દ્વારા જુદા જુદા ગીતો રજૂ





કરાવામાં આવ્યા હતા. જેમાં આશ્રમવાસીઓ મોટી સંખ્યામાં હાજર રહ્યાં હતા અને સંગીત સંધ્યાનો આનંદ માણ્યો હતો. કાર્યક્રમનાં અંતે સૌ આશ્રમવાસીઓને રોટરી કલબ દ્વારા નાસ્તો કરાવવામાં આવ્યો હતો.

રોટરી કલબ દ્વારા ભાવનગર વૃદ્ધાશ્રમના વડીલોને શરદ પુનમની ઉજવણી કરાવવામાં આવી

વર્ષ દરમિયાન આવતી બધી જ પુનમોમાં શરદ પુનમનું મહત્વ અનેરું હોય છે. કહેવાય છે કે શરદ પૂનમની રઢિયાળી રાત્રિએ ચંદ્રમાં સોળે કળાએ ખીલે છે અને તેમના શીતળ કિરણો દ્વારા પૃથ્વી ઉપર અમૃત વર્ષા કરે છે. એવું કહેવાય છે કે શરદ પુનમના દિવસે ચંદ્રમાના પ્રકાશમાં ખુલ્લા આકાશ નીચે રહેવું તથા ચંદ્રમાના કિરણો પડેલ દૂધ પૌવા ખાવાથી આખું વર્ષ સ્ફૂર્તિ અને તંદુરસ્તી રહે છે અને અનેક પ્રકારનાં રોગો શરીરમાંથી નાશ પામે છે. તો આવા લાભથી આશ્રમવાસી વડીલોને બાકાત કેમ રાખી શકાય? આ લાભ આશ્રમવાસી ડીલોને પણ મળે તેવા હેતુથી રોટરી કલબ ભાવનગરના સહયોગથી ભાવનગર વૃદ્ધાશ્રમના વિશાળ પટાંગણમાં શરદ પૂનમની ઉજવણી કરવામાં આવી હતી. સૌ વડીલો હર્ષ ઉલ્લાસથી રાસે રમ્યા અને દાંડિયારાસ પણ લીધા હતા. ત્યારબાદ સૌ સાથે મળી ચંદ્રના કિરણોથી શીતળ થયેલ દૂધ પૌવા આરોગ્યા હતા. આ તકે વૃદ્ધોને પ્રોત્સાહિત કરવા ટ્રસ્ટી મંડળના સભ્યશ્રીઓ પણ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા અને રોટરી કલબ ભાવનગરનો આભાર વ્યક્ત કર્યો હતો. આમ ભાવનગર વૃદ્ધાશ્રમમાં અનેરી રીતે શરદ પૂનમની ઉજવણી કરવામાં આવી હતી.

આશ્રમવાસીઓની કલા

દિવાળીના તહેવાર નિમિત્તે ભાવનગર વૃદ્ધાશ્રમના આશ્રમવાસી શ્રી દિલીપભાઈ પટેલે આશ્રમના ચોકમાં રંગીન ચિરોડીથી કૃષ્ણની કૃતિનું સુંદર સર્જન કર્યું. ભાવનગર વૃદ્ધાશ્રમમાં રહેતા વડીલોમાં અનેક પ્રકારની કલા પડેલી છે જેનું સુંદર સર્જન સમય સમય પર જોવા મળે છે. અમારા આશ્રમવાસી વડીલો અહીં માત્ર તેમની પાછલી જિંદગીના ગુજરા માટે જ નથી રહેતા પણ સૌ આનંદ અને ઉત્સાહ પૂર્વક મોજ મસ્તીથી રહે છે. આશ્રમમાં રહેતા વડીલોમાં જુદી જુદી કલા પડેલી છે. પોતાનામાં પડેલી કલાનો ઉપયોગ કરી સમય અનુસાર સુંદર પ્રદર્શન કરી પોતાનામાં રહેલી કલાનો સદપયોગ કરે છે. કોઈ સારા ગાયક છે, કોઈ સારા વાદ્યકાર છે, કોઈ ચિત્રકાર છે તો વળી કોઈ વેસ્ટમાંથી બેસ્ટ બનાવવાની કળામાં માહિર છે. આ સૌની



કલાનાસમન્વય એટલે અમારું જીવન સંધયા વૃદ્ધાશ્રમનું કલાવૃંદ આશ્રમમાં ઉજવાતા તહેવારો કે આવતા પ્રસંગોને અનુરૂપ આ કલાવૃંદ દ્વારા સુંદર કૃતિઓનું સર્જન થાય છે. જે અમારા આશ્રમની શોભા છે. આશ્રમમાં ઉજવાતા ઉત્સવો કે તહેવારોની ઉજવણી સમયે અમારે ક્યારેય બહારથી કોઈ કલાકારને બોલાવવાની જરૂર પડતી નથી. જે તે પ્રસંગને અનુરૂપ સર્જન અમારા આશ્રમવાસી કલાવૃંદમાંથી જ થતું હોય છે. ઘણા તો એવા કલાકારો છે કે નવરા બેઠા બેઠા વેસ્ટ વસ્તુમાંથી સુંદર નમુનાઓ બનાવી ઓફિસ, પ્રાર્થના ખંડ કે પોતાના રૂમ ઉપર લગાવી શોભામાં વધારો કરે છે. આ અમારા વૃદ્ધાશ્રમની આગવી ઓળખ છે. આવા જ સુંદર સર્જક એટલે અમારે દિલીપભાઈ પટેલ તેઓ એક ઉત્તમ ચિત્રકાર છે. તેમણે તથા તેમના ધર્મપત્ની શ્રી સુચિતા બહેન બન્નેએ ખુબ જ ખંતથી પોતાનામાં રહેલ કલાનો ઉપયોગ કરી રંગીન ચિરોડીમાંથી કૃષ્ણ ભગવાનની કૃતિનું સુંદર સર્જન કરી અમારા આશ્રમની દિવાવલી રંગોળીને ચાર ચાંદ લગાવી દીધા છે. આશ્રમમાં આવતા મુલાકાતીઓ, મહેમાનો, સ્ટાફ અને ટ્રસ્ટીશ્રીઓએ આ કૃતિ નિહાળી આનંદ વ્યક્ત કર્યો હતો અને આ બન્ને પતિ પત્નીને અભિનંદન પાઠવ્યા હતા. આ છે અમારા આશ્રમવાસી વડીલોની કલાની તાકાત. અભિનંદન.

સંસ્થાકિય પ્રવૃત્તિઓ અહેવાલ લેખન : એ.ડી.એમ.





વડીલો માટે એક આદર્શ અને નમૂનેદાર ધરતી પરના સ્વર્ગ સમાન ભાવનગરનું વૃધ્ધાશ્રમ

દેવેનભાઈ શેઠ

વડીલો માટે એક આદર્શ અને નમૂનેદાર ધરતી પરના સ્વર્ગ સમાન ભાવનગરનું વૃધ્ધાશ્રમ

વૃધ્ધાશ્રમ એ આજના યુગની અનિવાર્ય જરૂરિયાત બની ગઈ છે. ધરના વાતાવરણથી અસંતુષ્ટ કે એકલા રહેતા વયોવૃધ્ધ માટે કોઈ સારૂ વૃધ્ધાશ્રમ એ હંમેશા સ્વર્ગ સમાન સાબિત થાય છે. અહીં તેમને તેમની ઉંમરનાઓનો સંગાથ, પ્રેમ અને હુંફ મળી રહી છે. જે પાછલી ઉંમરમાં ખૂબ જ જરૂરી હોય છે.

ભાવનગરનું વૃધ્ધાશ્રમ એક આવું જ આદર્શ વૃધ્ધાશ્રમ છે. જ્યાં વડીલોનું સન્માન જળાય છે. વડીલોની શારીરિક, માનસિક, બૌદ્ધિક, આધ્યાત્મિક જરૂરિયાતો પુરી પાડી તેમનું બાકીનું જીવન આનંદમય જીવવાની પ્રેરણા આપવી એવી ભાવના આ વૃધ્ધાશ્રમનું મુખ્ય ધ્યેય છે. સંસ્થાના તમામ ટ્રસ્ટીશ્રીઓ તેમજ સંસ્થાના સ્ટાફ ભાઈઓ-બહેનો વડીલોની સાર-સંભાળ લેવા કટીબદ્ધ છે. અહીં વડીલોની પ્રાથમિક જરૂરિયાતો, સાંસ્કૃતિક અને મનોરંજનના કાર્યક્રમો, રમત-ગમતની પ્રવૃત્તિ, પોષણયુક્ત શુદ્ધ સાત્વિક આહાર તથા સ્વાસ્થ્યની કાળજી માટે એલોપેથીક, આયુર્વેદિક, હોમીયોપેથીકડોકટરોની ટીમ ઉપલબ્ધ છે. એક્યુપ્રેશરની સુવિધા પણ અહીં ઉપલબ્ધ છે. વડીલોનું સ્વાસ્થ્ય જળવાઈ રહે તે માટે રોજ સવારે યોગા-ટીયર વડીલોને પ્રાણાયામ અને હલવા યોગાસન કરાવે છે.

અહીં દરેક પ્રકારની રસોઈ ઉપલબ્ધ છે રેગ્યુલર, મરચા વિનાની મોળી તેમજ જૈન રસોઈ ઉચ્ચ ક્વોલીટીની સામગ્રીમાંથી જ બનાવવામાં આવે છે. પ્યોર સીંગતેલ, અમુલ ઘી જેવીસારી બ્રાન્ડ દ્વારા જ રસોઈ બને છે. અહીંનાં રસોઈના સ્ટાફ બહેનો વડીલોને આદર અને સન્માન સાથે પ્રેમતી પીરસીને જમાડે છે. સવારે ચા-નાસ્તો, બંને ટાઈમ ભોજન, બપોરે ચા તથા રોજ રાત્રે અમુલનું દૂધ વડીલોને આપવામાં આવે છે. એકદમ સ્વચ્છતાવાળા ભોજનાલયમાં આરોગ્યપ્રદ વાતાવરણમાં પૈષ્ટિક, તાજુ અને ગરમાગરમ રસોઈ પીરસવામાં આવે છે.

વૃધ્ધાશ્રમમાં ખૂબ જ મોટું પ્રાંગણ આવેલું છે. જ્યાં બગીચો છે, હીચકા છે, મંદિર છે. બગીચામાં બેસી વૃધ્ધો શુદ્ધ-તાજી હવા મેળવવાની સાથે સમુહમાં એક બીજા સાથે ગોષ્ઠી કરી શકે છે. અહીં બહેનો સાથે મળી ભજન-કીર્તન કરતા હોય છે. તો

ભાઈઓ કેરમ, ચેસ વિગેરે જેવી રમતો રમતા હોય છે.

વૃધ્ધાશ્રમમાં સુંદર મજાનો વિશાળ પ્રાર્થનાખંડ આવેલો છે. જ્યાં વડીલો સવાર-સાંજ બંને સમય સાથે મળીને પ્રાર્થના કરે છે. ભજન-કીર્તન કરે છે. અહીં વડીલોને રહેવાના રૂમો તમામ પ્રકારની સુવિધાવાળા હવા-ઉજાસવાળા છે. વર્ષ દરમિયાન આવતા તમામ તહેવારો જેવા કે જન્માષ્ટમી, ધુળેટી, નવરાત્રી, દિવાળી વિગેરે દામધુમતી ઉજવવામાં આવે છે. ભાવનગર વૃધ્ધાશ્રમ તેની શ્રેષ્ઠ કામગીરી માટેનો એવોર્ડ ૨૦૦૬ની સાલમાં તે સમયના વડાપ્રધાન આઈ. કે. ગુજરાલના વરદ હસ્તે મળ્યો છે. ઘણા લોકોને મા-બાપનાં સ્વર્ગવાસ તથા પછી વસવસો રહ્યો હોય છે. કે તેઓ માતા-પિતાને સ્વમાનથી સાચવી શક્યા નથી તેઓ આવા વડીલો માટેના વૃધ્ધાશ્રમમાં આર્થિક મદદરૂપ બની શકે છે. ભાવનગર વૃધ્ધાશ્રમમાં સ્વર્ગસ્થ વડીલોની તીથી માટે ૧ સમયના ભોજનના રૂા. ૫૦૦૦ છે. ૧૦ વર્ષ માટે તીથી ભોજન લખાવવું હોય તો રૂા. ૩૦૦૦૦ છે. આપ તીથીભોજન, જન્મદિન નિમિત્તે, મેરેજ એનીવર્સરી નીમિત્તે, લગ્ન પ્રસંગે કે કોઈપણ શુભ પ્રસંગે વડીલોને ભોજન કરાવવા માગતા હો તો આ માટે સંસ્થાના મોબાઈલ નં. ૯૪૦૯૦૮૧૪૮૦ નંબર પર સંપર્ક કરી શકો છો. વૃધ્ધાશ્રમને આર્થિક યોગદાન આપવા માગતા હો તો નીચેમાંથી કોીપણ ટ્રસ્ટીશ્રીનો સંપર્ક કરી શકો છો. શ્રી હર્ષદરાય બાલકૃષ્ણ શેઠ (પાયોનીયર ટ્રસ્ટીશ્રી) મો. ૯૪૨૮૦૫૨૩૨૯, ડો. શ્રીમતી નિલાબેન ભરતભાઈ ઓઝા (પ્રમુખશ્રી) મો. ૯૪૨૭૭૫૯૪૮૧, શ્રી સુનીલભાઈ ગુમવંતભાઈ વડોદરીયા (ઉપપ્રમુખશ્રી) મો. ૯૪૨૬૯૧૬૯૨૯, શ્રી જયંતભાઈ નાનાલાલ વનાણી (માનદ મંત્રીશ્રી) મો. ૯૮૨૫૨૦૫૬૨૭, શ્રી દેવેનભાઈ રસીકલાલ શેઠ (સહમંત્રીશ્રી) મો. ૯૮૭૯૫૧૧૩૫૦, શ્રી અચ્યુતભાઈ જગમોહનદાસ મહેતા (ખજાનચીશ્રી) મો. ૯૮૨૫૨૦૫૭૬૩, ૯૩૭૫૩૧૦૦૧૨, સુ.શ્રી લતાબેન રમણીકલાલ શાહ (ટ્રસ્ટીશ્રી) મો. ૯૪૨૮૬૪૧૭૩૦, શ્રી કીર્તિભાઈ પ્રામલાલ સખપરા (ટ્રસ્ટીશ્રી) મો. ૯૮૨૫૨૦૭૨૭૨, શ્રી સંજયભાઈ મનસુખલાલ શાહ (ટ્રસ્ટીશ્રી) મો. ૯૮૨૫૨૦૫૦૪૮, શ્રી ભરતભાઈ પ્રતાપભાઈ શાહ (ટ્રસ્ટીશ્રી) મો. ૯૮૨૪૨૪૫૦૫૦





એક સારસ્વતના મુખેથી સાંભળેલ સત્યઘટના

જયંતભાઈ વનાણી (બુધાભાઈ પટેલ) મંત્રીશ્રી

નિવૃત્ત થયા પછી, મહેશભાઈ રેડકોસની સેવાકીય પ્રવૃત્તિમાં જોડાયા અને રેડકોસની એક કોન્ફરન્સ અર્થે એમને એક જાણીતી સંસ્થામાં જવાનું થયું. સવારથી સાંજે કોન્ફરન્સ હતી. બપોરે બે કલાક જમવાની રીશેષ.

તે દિવસે એમને ઉપવાસ હોવાથી જમવાનું ન હતું. આ સંસ્થા અન્ય પ્રવૃત્તિઓ સાથે વૃધ્ધાશ્રમ પણ ચલાવે... સંસ્થાના કેમ્પસ પર ત્રણ માળનું આલીશાન મકાન. તેમાં વૃધ્ધાશ્રમ ચાલે... સમય હતો તો એમને થયું કે ‘લાવ લટાર તો માડું’ એમ વિચારી તેઓ વૃધ્ધાશ્રમ જોવા સંચાલકને વાત કરી નીકળી પડ્યા.

દરેક રૂમમાં આલીશાન વ્યવસ્થા... તમામ સુખસુવિધાના ભૌતિક સાધનો... ટીવી, ફ્રીઝ, એસી, ડીવીડી, આરામ ખુરશીઓ અને ડનલોપના સુંવાળા પોચાપોચા ગાદલા પલંગ સોફા વગેરે...

દરેક રૂમમાંકોઈને કોઈ વૃધ્ધ, પોતપોતાની પ્રવૃત્તિમાં વ્યસ્ત જણાયા. કોઈ પુસ્તક વાંચતા, તો કોઈ ટીવી જોતા કોઈ હાથમાં ગૌમુકી લઈ માળા ફેરવતા.

મહેશભાઈ ધીમા પગલે આ વડીલોનું નિરીક્ષણકરતા કરતા જતા હતા. ત્યાં એક રૂમ આગળ તેમના પગ જાણે કે થંભી ગયા. એક વૃધ્ધા પલંગ પર તકિયાને સહારે બારણા તરફ અનિમેષ આંખે તાકી રહ્યાં હતા.

જાણે કે વર્ષોથી પોતાના કોઈ સ્વજનના આવવાની રાહ ના જોતા હોય. મહેશભાઈ ત્યાં અટક્યા, ઓરડો સર્વરીતે સાફસુફ... તમામ ભૌતિક સુખસગવડોથી સજ્જ પણ વૃધ્ધાની આંખોમાં ફક્ત ખાલીપો, ખાલીપો અને ખાલીપો. એમને આ રૂમમાં જવાનું મન થયું. અગાઉથી પરમીશન તો હતી જ અને રેડકોસનું કાર્ડ પણ હતું. ઉપરાંત કોન્ફરન્સ શરૂ થવાની પણ હજુ વાર હતી. એમને થયું, ‘લાવ કોકના સુખદુખ વહેચવા મળે તો લાભ લઉં’ એવી ભાવના સાથે તેઓ આ રૂમમાં પ્રવેશ્યા.

વૃધ્ધા ટીકીટીકીને એમની સામે જોઈ રહી. બે હાથ જોડી વંદન કરતા મહેશભાઈ એમનો પરિચય અને પ્રયોજન કહેતા તેમના પલંગ પાસેની ખુરશી પર બેઠા.

વૃધ્ધા થોડીવાર તેમને તાકી રહી પછી મોન તોડી બોલી

‘રેડકોસમાં છે? સેવા કરો છો? ઘણું સારું આ વૃધ્ધાની વાતકરવાની ઢબ પરથી તે કોઈ સામાન્ય ઘરની મહિલા તો નહીં જ હોય. અને પાછા ‘વેલ એજ્યુકેટેડ’ હશે એમ એમણે મનોમન માની લીધું. તેમની સાથે વાત કરવાની શરૂઆત ક્યાંથીકરવી એમ તે વિચારતા હતા... ત્યાં જ એમની નજર વૃધ્ધાના પલંગ પર પડેલા એક મેગેઝીન પર પડી.

મેગેઝીન ઉઠાવી, અર્ધવાળેલું પાનું ખોલ્યું તો, એમના જ પ્રિય લેખકના એક લેખ પર તેમને નજર પડી.

વાંચતા વાંચતા તેમણે પાનું વાળ્યું હશે એમ માની, વાત કરવાની તક મહેશભાઈએ ઝડપી લીધી.

‘આ લેખ ખુબ જ સરસ છે નહીં? હું પણ આજ લેખકના પુસ્તકો વાંચુ છું. ‘મા’ પરના એમના લેકોની તો મેં આખી ફાઈલ તૈયાર કરી છે. ‘મા’ વિષે કેવું સુંદર અને હૃદય સ્પર્શી તેમનું લખામ હોય છે? મા પરના તેમના વક્તવ્યો પણ અનેક વખત મેં સાંભળ્યા છે. શ્રાતાઓની આંખો ભીની થઈ જાય એવી એમની ‘મા’ પર રજૂઆત હોય છે. મહેશભાઈ એકી શ્વાસે બોલી ઉઠ્યા.

તેઓ તેમની ધૂનમાં અને અડધા ઉત્સાહમાં બોલતા હતા... ત્યાં જ પેલી વૃધ્ધાએ પોતાના પલંગના ગાદલા નીચેથી 1જ લેખકના લેખોની ફાઈલો કાઢી તેમના હાથમાં મૂકી દીધી. બદી ફાઈલોમાં આ લેખકનાં ‘મા’ વિષેના લેખોનો સંગ્રહ હતો.

એમને આ વૃધ્ધા પ્રત્યે માન થયું. પોતાની એકલતા ટાળવા ન કેવળ ભૌતિક સાધનો, પણ વાચનનો શોખ, પણ કેવો રૂડો સહારો હોય છે. એમ એમને લાગ્યું. મહેશભાઈ પ્રભાવિત થયા તેમની પ્રશંસા કર્યા વિના ન રહી શક્યા. પણ તેઓ આ વૃધ્ધાની પ્રશંસા કરવામાં વ્યસ્ત હતો ત્યાં જ વૃધ્ધાની આંકોમાંથી બોરબોર જેવડાં આંસુ ટપકી પડ્યાં. મહેશભાઈએ લાગણીસભર આ વૃધ્ધાના આંસુ લુછવા પ્રયત્ન કર્યો. તો વૃધ્ધા એટલું જ બોલ્યા : ‘ભાઈ ત્રણ ત્રણ વર્ષતી લેખન, વક્તવ્યો અને નામના મેળવવામાં વ્યસ્ત મારા આ દિકરાને, હું જ યાદ નથી આવતી?’

મહેશભાઈની આંખો પણ ભરાઈ આવી....





પ્રાસંગિક : હવે વયસ્કોની સંભાળમાં રોકાણ કરવું એ સામાજિક ફરજ ઉપરાંત આર્થિક રીતે જરૂરી પણ છે.

ભારતમાં વરિષ્ઠ નાગરિકોની વસ્તી ઝડપતી વધી રહી છે

નીતિ આયોગના અહેવાલ મુજબ દેશમાં ૭૫ ટકા વૃદ્ધો એકથી વધુ લાંબી બીમારીથી પીડાય છે. ઘડપણ આવે એટલે પ્રથમ શરીરના પ્રશ્નો ઊભા થાય, ત્યારબાદ આર્થિક અને પારિવારિક પ્રશ્નોથી વરિષ્ઠ નાગરિકો પીડાતા હોય છે. પરંતુ, પરિવારના સભ્યો વડીલોને સંભાળી લેતા હોય છે અથવા તો પરિવાર સાથે વડીલો જીવનના અંત સુધી જીવી લેતા હોય છે. પરંતુ હવે સમય બદલાઈ રહ્યો છે. ભારતમાં હવે વરિષ્ઠ નાગરિકોની વસ્તી ઝડપતી વધી રહી છે. ભારતનો વસ્તી વૃદ્ધિ દર ઘટી રહ્યો છે. સાથે વયસ્કોની વસ્તી હાલ કુલ વસ્તીના ૧૦ ટકાએ પહોંચી છે. એટલે કે, ભારતમાં અત્યારે ૧૫ કરોડ લોકોની ઉંમર ૬૦ વર્ષથી વધુ છે. વર્ષ ૨૦૫૦ સુધીમાં ભારતમાં વડીલોની વસ્તી ૩૦ કરોડ થવાનો અંદાજ છે. આપણી આઝાદીની શતાબ્દી ઊજવતા હોઈશું ત્યારે ૨૦૪૭માં દેશમાં ઈતિહાસમાં પ્રથમવાર વયસ્કોની સંખ્યા ૧૫ વર્ષના બાળકોની સંખ્યાથી વધુ થઈ જશે. પ્રશ્નો, પડકારો અને સામાજિક પીડા હવે શરૂ થશે માટે વડીલોના પ્રશ્ન અંગે હવે આયોજન કે વ્યવસ્થા શરૂ કરવાનો સમય પાકી ગયો છે.

વરિષ્ઠ નાગરિકોને સન્માન સાથે જીવવા મળે તે દિશામાં હવે વિચારવાની જરૂર છે. આજે અસંખ્ય ઘરોમાં વડીલો સચવાતા નથી. દરરોજ એકાદ ઘટના એવી વાંચવા મળે છે કે, જેમાં દીકરા-દીકરી કે પુત્રવધુએ મા કે બાપને માર માર્યો છે. ઘણીવાર હત્યા સુધીની હિંસક ઘટનાઓ સામે આવી રહી છે. એકલા રહેતા વડીલોની સંખ્યા વધી રહી છે. ઘણીવાર પરિવારની આબરૂની બીકે વડીલો વૃદ્ધાશ્રમમાં જતા નથી. ઘણીવાર સંતાનો ઈચ્છતા હોય તો પણ વડીલોને સાચવી શકતા નથી. ભારતમાં વડીલોના આરોગ્યની ખર્ચાળ સારવાર પણ ઘણા પરિવારો કરાવી શકતા નથી. ભાગદોડની જિંદગીમાં પરિવારમાં વડીલો એકલા થઈ રહ્યા છે. લાચાર બની રહ્યાં છે.

પોપ્યુલેશન ફંડ્સ ઈન્ડિયા એજિંગ રિપોર્ટ ૨૦૨૩ના અંદાજ મુજબ તો ૨૦૪૬ સુધીમાં ભારતમાં ઘરડા લોકોની સંખ્યા બાળકો કરતાં વધી જશે ત્યાર પછી ધીરે ધીરે દેશમાં યુવાનોની સંખ્યા ઘટશે, ઘરડા લોકોની વસ્તી વધુ હશે. જે અત્યારે જાપાન, જર્મની અને અન્ય દેશોમાં આ સંકટમાં પહોંચી ગયા છે. દુનિયાના મોટાભાગના દેશોમાં વર્ક ફોર્સ ઘટે છે. ભારતની વસ્તી આપણી

તાકાત છે. કારણ કે અત્યારે યુવાનોની વસ્તી વધુ છે. ૧૫થી ૬૦ વર્ષની વસ્તી ૬૦ ટકાથી વધુ છે. એટલે ભારતનું અર્થતંત્ર ઝડપતી ગતિ કરી રહ્યું છે. પરંતુ હવે બદલાતા પારિવારિક માળખાના કારણે વયસ્કોને દેખબાળની પારંપરિક પ્રણાલી તૂટી રહી છે. સંયુક્ત પરિવારો તૂટતા જાય છે. પરિણામે ઘરમાં દાદા-દાદી સાચવવા મુશ્કેલ થતા જાય છે.

સંયુક્ત રાષ્ટ્રના એક નવા રિપોર્ટ પ્રમાણે ભારતનાં ૩૮ ટકા લોકો આર્થિક તંગીનાકારણે બાળકો ઈચ્છતા નથી. રિપોર્ટમાં જાણવા મળે છે કે, ભારતમાં પ્રતિ મહિલા ૧.૮ બાળક જન્મદર છે. એટલે કે કપલદીઠ બે બાળકો ન જન્મે તો વસ્તી ઘટવાનો ટ્રેન્ડ શરૂ થવામાં છે. ભારત હવે વિશ્વનો સૌથી વધુ ૨૦૬૦ સુધીમાં વસ્તી ૧૭૦ કરોડ થવાની શક્યતા છે. ત્યારપછી વસ્તી ઘટવાનું શરૂ થશે, વધારો અટકી જશે ત્યારે દેશમાં વયસ્કોની વસ્તી વધુ થતી જશે. આગામી સમયમાં વડીલો માટેની યોજનાઓ અને સુવિધાઓ માટે સરકારે મોટેપાયે બજેટ બનાવવું પડશે.

થોડા દિવસ પહેલા સોશિયલ મીડિયામાં ફરતી થયેલ એક રિલ્સમાં એક વૃદ્ધ મહિલાને તેનો દીકરો અને વહુ ચંપલથી મારતા હોય એવું દેખાય છે. ઘણા સમયથી ગુજરાતમાં પણ આવી અનેક ઘટનાો સામે આવે છે. દીકરા પાસે ભરણપોષણ મેળવવા હજારો અરજીઓ કોર્ટમાં પડી છે. નાની વાતમાં મા કે પિતાની સંતાનો હત્યા પણ કરી નાખે છે. એક સંસ્થાએ કરેલા સર્વેમાં જાણવા મળ્યું છે કે, ઘરડા લોકો ઉપર જુલ્મ ગુજારવામાં તેમના વહુ-દીકરાઓ મોખરે છે. માત્ર મહેણાં ટોણાં કે માર મારવો તેટલું નથી, તેઓની પાસેથી મજૂરોની જેમ કામપણ લેવામાં આવે છે. મા-બાપની મિલકત માટે દીકરાઓ ત્રાસ આપતા હોય તેવી ઘટનાઓ પણ ઘણી જોવા મળે છે. એકલા રહેતા વૃદ્ધોની લૂંટ અને હત્યાના ગુનાઓ પણ બની રહ્યાં છે. પોલીસ સ્ટેશનમાં પડેલી ઘરડા માબાપની અરજીઓ જોઈએ તો ખ્યાલ આવે કે મોટી ઉંમરે મોજતી અને સુરક્ષિત રહેવાને બદલે કોઈને કોઈ મુશ્કેલી ભરી અને ડરની જિંદગી જીવવી પડે છે.

વર્તમાન સમયે અસંખ્ય વડીલોને હવે એકલા રહેવું પડે તેવી પરિસ્થિતિ ઊભી થયેલી છે. તૂટતા પરિવારો, શહેરીકરણ અને ઘટતી કુટુંબ ભાવનાને કારણે હવે વડીલોને એકલા રહેવાની





મજબૂરી વધતી જાય છે. શહેર તરફની દોટ કે રોજગારીને કારણે શહેરમાં ગયેલા સંતાનોના માતા-પિતા ગામડે એકલા રહે છે. શહેરોમાં પણ હવે પતિ-પત્ની બન્ને નોકરી કરતા હોય કે કમાણી માટે નાનુ-મોટું કામ કરતા હોય, તેમના માતા-પિતાને સાચવવા હોય તો કોણ સાચવે? દીકરાઓની પણ મજબૂરી છે. આર્થિક સંકડામણ, બાળકોના શિક્ષણના ખર્ચા અને ભાડાના મકાનમાં રહેતા સંતાનો મા-બાપ માટે અલગ રૂમ આપી શકતા નથી. બીમારી હોય તો ઘરે સારવાર થઈ શકે તેમ નથી, એક જ સંતાનની માનસિકતાવાળા માતા-પિતાએ ઘડપણ એકલા જ વિતાવવું પડે તે નક્કી છે.

સૌરાષ્ટ્ર સહિત ગુજરાતમાં અસંખ્ય ગામડાઓમાં ઘરમાં માત્ર ઘરડા જ રહે છે. શહેરોમાં પણ પેન્શન કે બચત, મુડી વાળા વયસ્ક લોકો દરીકરાથી અલગ સ્વતંત્ર રીતે સ્વમાનભેર રહે છે. પરંતુ જેમની પાસે કોઈ બચત કે મૂડી જ નથીતેવા વડીલો કોઈના આશરા વગર રહી શકે તેમ નથી. તેઓને માટે આ મોટી લાચારી છે. ગામડું હોય કે શહેર હોય વડીલોને મોજથી રહેવાની મોકળાશ ઘટતી જાય છે. તે દિશામાં ઉપાય શોધવાની શરૂઆત અત્યારથી કરવાની જરૂર છે.

પિરિયોડિક લેબર ફોર્સ સર્વેક્ષણ ૨૦૨૩-૨૪માંથી મળતી માહિતી મુજબ ૭.૭ ટકા ઘરોમાં માત્ર વયસ્કો જ રહે છે. જેમાં શહેરી વિસ્તારોમાં આ આંકડો ૮.૫ ટકા છે. જ્યારે ગ્રામીણ ક્ષેત્રમાં ૭.૫ ટકા છે. આંધ્રપ્રદેશ, તામિલનાડુ અને કેરળ જેવા દક્ષિમ ભારતના રાજ્યોમાં માત્ર વયસ્કો રહેતા હોય તેવા ઘરોની સંખ્યા ૧૫ ટકા છે. જે ચિંતાજનક છે. પરંતુ ગુજરાતમાં જો સરવે કરવામાં આવે તો સૌરાષ્ટ્ર અને ઉત્તર ગુજરાતના ગામડાઓ ખાલી છે. ત્યાં માત્ર વડીલો રહે છે. આ ગામડાઓમાં ઘરમાં માત્ર વડીલો જ રહેતા હોય તેવા ઘરોની સંખ્યા ૧૫ ટકા કરતાં વધુ હોવાનો અંદાજ છે. આ પરિસ્થિતિમાં એક સુવિધા લોકોએ જાતે ઊભી કરી છે. અસંખ્ય ગામડાઓમાં ગામ રસોડા શરૂ થયા છે. સુરત, અમદાવાદથી આર્થિક સહયોગ મળે છે. ગામમાં ચાલતા ભોજનાલયોમાંથી એકલા રહેતા વડીલો માટે ટિકિન સેવા ચાલે છે. જે પ્રવૃત્તિ ખરેખર આશીર્વાદરૂપ છે. ઘણા ગામડાઓમાં વિનામુલ્યે ચાલતા નાના ક્લિનિક પણ વડીલોની આરોગ્ય સંભાળ રાખે છે. વિદેશ રહેતા સંતાનોના માતા-પિતા ભારતમાં એકલા રહે છે. આ વયસ્કોએ એકલા રહેવા સિવાય છૂટકો પણ નથી.

ઘણા વૃદ્ધોની જૂની બમારી હોય, ચાલી શકે તેમ ન હોય અને પથારીવશ હોય કે માનસિક સ્થિતિ બરાબર ન હોય તેવા

વડીલોને માટે રસોઈ અથવા ડોકટરોની મુલાકાત જેવી મૂળભૂત સેવાઓ મેળવવી મુશ્કેલ હોય છે. ઘણા શહેરોમાં ટિકિન સેવા પણ ચાલતી હોય છે, ખાવાનું મળે પણ બીમારીની સારવારનું શું? કદાચ ખાવાનું મળે, બીમારીની સારવાર પણ મળે પણ લાગણીના સંબંધો વગર વડીલો મૂંઝાઈ છે, નિરાશ છે, જિંદગી ભારરૂપ લાગે છે અને આ પીડાને આત્મહત્યા સુધી પહોંચતા વાર નથી લાગતી.

વડીલોને સારી જિંદગી મળશે સાથે કામ કરતી મહિલાઓને બોજો ઓછો થશે. અસંખ્ય પરિવારો માટે આશીર્વાદરૂપ બનશે. ઉપરાંત આરોગ્ય સેવાઓ, સહાયક ટેકનોલોજી અને વડીલો માટે અનુકૂળ આર્થિક યોજનાઓ માટે નવા બજાર પણ ખૂલી શકે છે. હાલ ભારતમાં વડીલો માટે રાષ્ટ્રીય નીતિ અને યોજનાઓની સકારાત્મક શરૂઆત થઈ છે પણ વયસ્કોની વધતી વસ્તી સાથે તાલ મેળવવાની તાતી જરૂર છે.

કાનમાં કહું....?

હાલ વિદ્યાર્થીઓ માટે સમરસ હોસ્ટેલ વ્યવસ્થા છે, તેમ વડીલો માટે પણ વ્યવસ્થા કરવી પડશે.

(સાભાર સંદેશ ન્યુઝ પેપરના સહયોગથી)

હરિ, તમારું સ્મરણ

હરિ, તમારું સ્મરણ થયું ત્યાં મ્હોરી ઊઠ્યું જીવતર,
ખપનું લાગે ના સંસારી ફૂલો કેરું અત્તર!
જેની સાથે નજર મિલાવું હરિના દર્શન થાતાં,
નેહ નીતરતી દૃષ્ટિથી બે નયન રહે છલકાતાં!
શુભત્વના દેવોને આશિષ દસે દિશાઓ તત્પર!
હરિ, તમારું સ્મરણ થયું ત્યાં મ્હોરી ઊઠ્યું જીવતર!
સમજણ નામે દ્વાર ખુલ્યું ને દિવ્ય ખજાનો ખુલ્યો,
પ્રસન્નતાનો વારસ એવો જીવ હીંચકે ઝૂલ્યો,
જીવ્યા-નો જયકાર સ્વયંને સંભળાયો છે ભીતર,
હરિ, તમારું સ્મરણ થયું ત્યાં મ્હોરી ઊઠ્યું જીવતર!
રોમ રોમ શ્રદ્ધા છે પ્રગટી, આરત પ્રગટી શ્વાસે,
ભ્રમણાઓની રાત અમાસી જતી રહી ઉચ્છવાસે,
ઘટમાં વ્યાપ્યો પરમાનંદી દિવ્ય અનેરી અવસર!
હરિ, તમારું સ્મરણ થયું ત્યાં મ્હોરી ઊઠ્યું જીવતર!
ખપનું લાગે ના સંસારી ફૂલો કેરું અત્તર!

- જિજ્ઞા ત્રિવેદી

‘સંકલ્પ’ પ્લોટ નં. ૧૬૧૪ એ/૧, રમણનગર, સ્વામિ.ગુરુકુળ પાછળ, વકીલ હોલ પાસે, ભાવનગર. મો. ૯૪૨૭૬૧૪૮૬૯





ભાવનગર વૃદ્ધાશ્રમ ટ્રસ્ટમાં દાતાશ્રીઓ તરફથી આવેલ ડોનેશનની વિગત
(રૂ. ૨૫,૦૦૦/- કે તેથી ઉપરનાં)

ક્રમ	તારીખ	નામ	ગામ	રકમ રૂ.	હેતુ
૧	૧૫-૮-૨૫	શ્રી શારદાબેન આર. મહેતા	ભાવનગર	૨૫૧૧૧	સ્વૈચ્છીક દાન
૨	૨૩-૮-૨૫	સ્વ. ચંદ્રિકાબેન ચંદુલાલ મહેતા હ: કિશોરભાઈ ચંદુલાલ મહેતા	મુંબઈ	૫૧૦૦૦	સ્વૈચ્છીક દાન
૩	૬-૧૦-૨૫	શ્રી અમીચંદ પોપટલાલ શાહ	ભાવનગર	૨૫૦૦૦	સ્વૈચ્છીક દાન
૪	૬-૧૦-૨૫	શ્રી શશીપ્રભાબેન સુખદેવભાઈ લાલા	ભાવનગર	૨૫૦૦૦	સ્વૈચ્છીક દાન
૫	૯-૧૦-૨૫	શ્રી ભાવના પરેશભાઈ શાહ	અમદાવાદ	૨ લાખ	કોરપસ ફંડ

ભાવનગર વૃદ્ધાશ્રમ ટ્રસ્ટમાં દાતાશ્રીઓ તરફથી આવેલ ડોનેશનની વિગત
(રૂ. ૧૦૦૦થી રૂ. ૨૫૦૦૦ સુધીના)

ક્રમ	તારીખ	નામ	ગામ	રકમ રૂ.	હેતુ
૧	૪-૮-૨૫	શ્રી ચંદ્રેશભાઈ મધુભાઈ ભુત	ભાવનગર	૫૦૦૦	સ્વૈચ્છીક દાન
૨	૪-૮-૨૫	શ્રી હિરેનભાઈ ધુભાઈ ભુત	ભાવનગર	૫૦૦૦	સ્વૈચ્છીક દાન
૩	૪-૮-૨૫	સ્વ. શારદાબેન મોહનલાલ ખોડાણી હ: પ્રતિકભાઈ પ્રવિણભાઈ ખોડાણી	ભાવનગર	૫૫૦૦	સ્વૈચ્છીક દાન
૪	૪-૮-૨૫	માતૃશ્રી સ્વ. અનસુયાબેન જન્મશંકર વ્યાસ હ: મહેન્દ્રભાઈ જે. વ્યાસ	મુંબઈ	૧૦૦૦	સ્વૈચ્છીક દાન
૫	૪-૮-૨૫	શ્રી હિતેશભાઈ મહેતા (એડવોકેટ)	ભાવનગર	૫૦૦૦	સ્વૈચ્છીક દાન
૬	૧૧-૮-૨૫	શ્રી દેવીન્દ્રાબેન ચંદુલાલ મહેતા	ભાવનગર	૧૧૦૧૧	સ્વૈચ્છીક દાન
૭	૨૦-૮-૨૫	શ્રી પંકજભાઈ મલ્હોત્રા	મુંબઈ	૨૧૦૦૦	સ્વૈચ્છીક દાન
૮	૨૫-૮-૨૫	શ્રી પુષ્પાબેન જયંતિલાલ સાદડીયા	ભાવનગર	૧૦૦૦	સ્વૈચ્છીક દાન
૯	૨૫-૮-૨૫	સ્વ. જેન્તીલાલ કાલીદાસ ગાંધી હ: ચિંતન કિશોરભાઈ મહેતા	મુંબઈ	૧૧૦૦	સ્વૈચ્છીક દાન
૧૦	૨૫-૮-૨૫	ડો. હર્ષ વિઠ્ઠલાણી	બરવાળા	૧૦૦૦	સ્વૈચ્છીક દાન
૧૧	૨૮-૮-૨૫	શ્રી લબ્ધી એસોસીએટ્સ	ભાવનગર	૧૦૦૦૦	સ્વૈચ્છીક દાન
૧૨	૨૮-૮-૨૫	શ્રી કુસુમબેન અજીતસિંહ ઝાલા	ભાવનગર	૧૧૦૦	સ્વૈચ્છીક દાન
૧૩	૨-૯-૨૫	સ્વ. સુંદરલાલ સેવારામ સ્વરાની હ: પ્રફુલલાલ મગનલાલ વેધવાની	ભાવનગર	૫૦૦૦	સ્વૈચ્છીક દાન
૧૪	૩-૯-૨૫	શ્રી ટી.વાય. જીએનએમ જીકોન	ભાવનગર	૧૧૦૦	સ્વૈચ્છીક દાન
૧૫	૪-૯-૨૫	શ્રી હિતેશભાઈ મહેતા (એડવોકેટ)	ભાવનગર	૫૦૦૦	સ્વૈચ્છીક દાન
૧૬	૫-૯-૨૫	શ્રી નયનાબેન ચંદ્રેશભાઈ ભુત	ભાવનગર	૫૦૦૦	સ્વૈચ્છીક દાન
૧૭	૫-૯-૨૫	શ્રી કાજલબેન હિરેનભાઈ ભુત	ભાવનગર	૫૦૦૦	સ્વૈચ્છીક દાન
૧૮	૫-૯-૨૫	સ્વ. દિલીપકુમાર ચંદુલાલ ત્રિવેદી	ભાવનગર	૨૫૦૦	સ્વૈચ્છીક દાન





		હ: પારૂલબેન દિલીપકુમાર ત્રિવેદી			
૧૯	૮-૯-૨૫	શ્રી ઉપેન્દ્રભાઈ	ભાવનગર	૧૧૦૦	સ્વૈચ્છીક દાન
૨૦	૮-૯-૨૫	શ્રી કિષ્ના ચાવડા	ભાવનગર	૧૦૦૧	સ્વૈચ્છીક દાન
૨૧	૯-૯-૨૫	સ્વ. મુકુંદરાય ત્રિવેદી હ: મહેશભાઈ ત્રિવેદી	ભાવનગર	૧૦૦૦	સ્વૈચ્છીક દાન
૨૨	૧૧-૯-૨૫	સ્વ. મુકુંદરાય ગૌરીશંકર પાઠક	આણંદ	૧૧૦૦	સ્વૈચ્છીક દાન
		હ: દિવ્યાંગભાઈ મુકુંદરાય પાઠક			
૨૩	૧૧-૯-૨૫	સ્વ. નિર્મળાબેન મુકુંદરાય પાઠક	આણંદ	૧૧૦૦	સ્વૈચ્છીક દાન
		હ: દિવ્યાંગભાઈ મુકુંદરાય પાઠક			
૨૪	૧૫-૯-૨૫	શ્રી શરદકુમાર કેશવલાલ જાની	ભાવનગર	૧૦૦૦	સ્વૈચ્છીક દાન
૨૫	૧૫-૯-૨૫	સ્વ. કમળાબેન હિરાલાલ પરીખ	ભાવનગર	૧૦૦૦	સ્વૈચ્છીક દાન
		હ: જીતેન્દ્રભાઈ હિરાલાલ પરીખ			
૨૬	૧૭-૯-૨૫	માતૃશ્રી નિરંજનાબેન જન્મશંકર વ્યાસ	મુંબઈ	૧૦૦૦	સ્વૈચ્છીક દાન
		હ: મહેન્દ્રભાઈ જે. વ્યાસ			
૨૭	૧૮-૯-૨૫	શ્રી જયેશભાઈ કે. જોષી	ભાવનગર	૫૦૦૧	સ્વૈચ્છીક દાન
૨૮	૨૭-૯-૨૫	શ્રી દર્શનાબેન મનદીપભાઈ ગોહિલ	ભાવનગર	૧૧૧૧	સ્વૈચ્છીક દાન
૨૯	૩-૧૦-૨૫	શ્રી જીવકુંવરબા ગગુભા ચુડાસમા	ભાવનગર	૧૧૦૦	સ્વૈચ્છીક દાન
૩૦	૭-૧૦-૨૫	શ્રી દષ્ટી જયભાઈ સુખડીયા	ભાવનગર	૧૧૦૦૦	સ્વૈચ્છીક દાન
૩૧	૧૪-૧૦-૨૫	શ્રી અતુલભાઈ અમૃતલાલ માયરા	મુંબઈ	૧૦૦૦૦	સ્વૈચ્છીક દાન
૩૨	૧૪-૧૦-૨૫	શ્રી કિરણબેન લલીતભાઈ મહેતા - પ્રાંજલી મહેતા	મુંબઈ	૨૫૦૦	મેડીકલ સહાય
૩૩	૧૫-૧૦-૨૫	શ્રી મધુભાઈ વાલજીભાઈ ભુત	ભાવનગર	૫૦૦૦	સ્વૈચ્છીક દાન
૩૪	૧૫-૧૦-૨૫	શ્રી રમેશભાઈ વાલજીભાઈ ભુત	ભાવનગર	૫૦૦૦	સ્વૈચ્છીક દાન
૩૫	૨૧-૧૦-૨૫	શ્રી મુકેશભાઈ જશવંતરાય સોમાણી	ભાવનગર	૧૫૦૧	મેડીકલ સહાય તથા
		હ: ધવલભાઈ મુકેશભાઈ સોમાણી			સ્વૈચ્છીક દાન
૩૬	૨૩-૧૦-૨૫	શ્રી દિલીપભાઈ તથા નયનભાઈ	ભાવનગર	૧૦૦૦	સ્વૈચ્છીક દાન
૩૭	૨૪-૧૦-૨૫	શ્રી હિરલબેન ગોવિંદભાઈ મારૂ	ભાવનગર	૧૦૦૦	સ્વૈચ્છીક દાન
૩૮	૨૫-૧૦-૨૫	શ્રી નટવરલાલ એમ. ગાંધી તથા	મુંબઈ	૧૦૦૦૧	સ્વૈચ્છીક દાન
		ગોદાવરીબેન મથુરદાસ ગાંધી			
		હ: સુશીલાબેન નટવરલાલ ગાંધી			
૩૯	૨૬-૧૦-૨૫	શ્રી માધવ શક્તિ ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ	ભાવનગર	૧૧૦૦	સ્વૈચ્છીક દાન
૪૦	૩૦-૧૦-૨૫	શ્રી કિષ્ના ચાવડા	ભાવનગર	૨૦૦૧	સ્વૈચ્છીક દાન
૪૧	૩૦-૧૦-૨૫	શ્રી રામ ભરોસે	-	૫૦૦૦	સ્વૈચ્છીક દાન

ભાવનગર વૃધ્ધાશ્રમ ટ્રસ્ટમાં દાતાશ્રીઓ તરફથી અપાયેલ એક ટંક મિષ્ટાન્ન ભોજનની વિગત

ક્રમ	તારીખ	નામ	ગામ	વિગત
૧	૫-૮-૨૫	શ્રી ઠાકોરભાઈ આણંદજીભાઈ પટેલ હ: હંસાબેન પટેલ તથા દક્ષ પટેલ	ભાવનગર	રાજગરાનો શીરો - ફરાળી ક્યોરી



૨	૯-૯-૨૫	શ્રી વિજયકુમાર ભગવતીપ્રસાદ ઠાકર હ: મંજુલાબેન ભગવતીપ્રસાદ ઠાકર તથા ઈન્દીરાબેન બી.રાવળ	ભાવનગર	દુધપાક, મિક્સ ભજિયા
૩	૧૬-૯-૨૫	શ્રી રામુબેન ગોવિંદભાઈ મોજદ્રા	ભાવનગર	શીખંડ - ફરાળી કચોરી
૪	૧૭-૯-૨૫	પ્રમુખશ્રી નિલાબેન ઓઝા (સ્ટાફ તથા ટ્રસ્ટી મંડળ સાથે)	ભાવનગર	ચુરમાના લાડુ, મિક્સ ભજિયા
૫	૨૩-૯-૨૫	શ્રી ચંદ્રિકાબેન ચંદુલાલ મહેતા (જી.સં. રૂમ નં.૧૦૬) હ: કિશોરભાઈ ચંદુલાલ મહેતા	ભાવનગર	દુધપાક, પુરી - મુંબઈ બટેટાવડા
૬	૨૮-૯-૨૫	શ્રી ભુપેન્દ્રભાઈ મગનલાલ સાકરવાડીયા હ: સરોજબેન ભુપેન્દ્રભાઈ સાકરવાડીયા	ભાવનગર	દુધીનો હલવો ફરાળી કચોરી
૭	૧-૯-૨૫	શ્રી અનંતરાય હરીપ્રસાદ પુરોહિત હ: મીનાદેવી પુરોહિત	ભાવનગર	દુધપાક - મેથીના ગોટા
૮	૧૦-૯-૨૫	શ્રી હરીભાઈ સુંદરજીભાઈ વાઘેલા હ: મહેન્દ્રભાઈ હરીભાઈ વાઘેલા તથા જયાબેન હરીલાલ વાઘેલા	ભાવનગર	દુધપાક
૯	૧૧-૯-૨૫	માનનીય શ્રી જીતુભાઈ વાઘાણી (સ્ટાફ સાથે)	ભાવનગર	ઘારી - પુરી - ખાંડવી
૧૦	૧૨-૯-૨૫	શ્રી જોલીભાઈ માળી હ: રાજ, સોનલબેન જયભાઈ સોલંકી બીનાબેન મુકેશભાઈ સઠિયા, રીયાબેન કનૈયાલાલ ધારૂકિયા	ભાવનગર	દુધપાક - પુરી - પાત્રા
૧૧	૧૩-૯-૨૫	શ્રી પરબતસિંહજી પૂજુભા ગોહિલ હ: દિગ્વિજયસિંહ ગોહિલ	ભાવનગર	દુધીનો હલવો
૧૨	૧૪-૯-૨૫	શ્રી રવુભા કેશુભા વાળા હ: ધનકુંવરબેન રવુભા વાળા	ભાવનગર	દુધપાક - ખમણ
૧૩	૧૫-૯-૨૫	શ્રી કાંતાબેન એલ. રાજ્યગુરૂ હ: પ્રણવભાઈ પ્રમોદભાઈ રાજ્યગુરૂ	અમદાવાદ	પુરણપોળી
૧૪	૧૬-૯-૨૫	શ્રી ચંદ્રકાંતભાઈ નગીનદાસ મહેતા	ભાવનગર	ખીર - ભજિયા
૧૫	૧૮-૯-૨૫	શ્રી જસવંતરાય મોહનલાલ પટેલ (નારીવાળા) હ: વિજયકુમાર જસવંતરાય પટેલ	ભાવનગર	બાસુંદી - ખમણ
૧૬	૧૯-૯-૨૫	શ્રી અનંતરાય ગુણવંતરાય કામદાર હ: સંતોષભાઈ કામદાર (સ્ટાફ સાથે)	ભાવનગર	દુધપાક - પુરી
૧૭	૨૧-૯-૨૫	શ્રી સર્વ પિતૃ અમાસ હ: શારદાબેન રવિશંકર મહેતા (જુનો વિભાગ)	ભાવનગર	પુરણપોળી, મિક્સ ભજિયા
૧૮	૨૩-૯-૨૫	શ્રી રાજેન્દ્રભાઈ ગણપતભાઈ જાની હ: પ્રફુલાબેન રાજેન્દ્રભાઈ જાની	ભાવનગર	ચુરમાના લાડુ
૧૯	૧-૧૦-૨૫	શ્રી શશીકલા પ્રિતમલાલ પરીખ હ: પરીખ, મહેતા શાહ પરિવાર તથા મુકેશભાઈ પરીખ (સ્ટાફ સાથે)	અમેરીકા	પુરણપોળી-ખમણ
૨૦	૬-૧૦-૨૫	શ્રી ભાવિનીબેન મુકુંદભાઈ પટેલ હ: પૂર્વીબેન પટેલ તથા રૂપલબેન પટેલ	ભાવનગર	પુરણપોળી
૨૧	૧૭-૧૦-૨૫	શ્રી ખુશબુબેન હ: વિપુલભાઈ	ભાવનગર	રાજરાનો શીરો, ફરાળી કચોરી



૨૨	૧૮-૧૦-૨૫	શ્રી પ્રતિકભાઈ હરીયાણી હ: વિજયભાઈ વિનોદરાય હરીયાણી	ભાવનગર	ઓરમુ - ઈદડા
૨૩	૨૦-૧૦-૨૫	માનનીય શ્રી જીતુભાઈ વાઘાણી (સ્ટાફ સાથે)	ભાવનગર	કાજુ મેસુબ, ખાંડવી, પુરી
૨૪	૨૨-૧૦-૨૫	શ્રી મહેશભાઈ અરજણભાઈ વાઘાણી હ: ધ્રુવીશ વાઘાણી	ધાંધળી	ફુટ સલાડ
૨૫	૨૩-૧૦-૨૫	શ્રી અનંતરાય પરમાણંદદાસ ઠક્કર તથા મંજુલાબેન અનંતરાય ઠક્કર હ: સંજયભાઈ એ. ઠક્કર	ભાવનગર	યુરમાના લાડુ, ખમણ

ભાવનગર વૃધ્ધાશ્રમ ટ્રસ્ટમાં દાતાશ્રીઓ તરફથી અપાયેલ એક ટંક સાદા ભોજનની વિગત

ક્રમ	તારીખ	નામ	ગામ
૧	૧-૮-૨૫	શ્રી દામજીભાઈ રાજાભાઈ પાનખડીયા	ભાવનગર
૨	૪-૮-૨૫	શ્રી હિર પાર્થભાઈ પટેલ હ: પાર્થભાઈ ભદ્રેશભાઈ પટેલ	ભાવનગર
૩	૭-૮-૨૫	શ્રીમતિ દેવીબેન વસંતભાઈ વકીલ (જૈન ભોજન) હ: અશ્વીન નવીનચંદ્ર શાહ	ભાવનગર
૪	૬-૮-૨૫	ચિ. મિશ્રી રાજુભાઈ યુડાસમા હ: રાજુભાઈ જીણાભાઈ યુડાસમા (સાંજનું)	ભાવનગર
૫	૮-૮-૨૫	માતુશ્રી મૂદુલાબેન પ્રવિણચંદ્ર શ્રીધરાણી હ: રાજેશ શ્રીધરાણી તથા બહેન સ્મિતા આસીતભાઈ ગોસળિયા	ભાવનગર
૬	૯-૮-૨૫	શ્રી મનિષાબેન સચિન્દ્રસિંહ યાદવ તથા બલરાજસિંહ સચિન્દ્રસિંહ યાદવ હ: સચિન્દ્રસિંહ ચંદ્રસિંહ યાદવ (બંને ટાઈમનું)	ભાવનગર
૭	૯-૮-૨૫	શ્રી ચંપાબેન ગોરધનભાઈ મોજીદ્રા હ: ગોરધનભાઈ મોજીદ્રા	ભાવનગર
૮	૯-૮-૨૫	શ્રી નવિનચંદ્ર ભીખાલાલ શાહ હ: જીજ્ઞેશભાઈ તથા વત્સલ શાહ	ભાવનગર
૯	૧૦-૮-૨૫	શ્રી અરજણભાઈ ભગવાનભાઈ યુડાસમા હ: કિરીટભાઈ અરજણભાઈ યુડાસમા	ભાવનગર
૧૦	૧૨-૮-૨૫	શ્રી પોઝીટીવ ઓટોમેશન હ: નિકુલભાઈ બઢિયા	ભાવનગર
૧૧	૧૩-૮-૨૫	શ્રી રૂદ્રવીરસિંહ ઈન્દ્રજીતસિંહ ગોહિલ હ: ઈન્દ્રજીતસિંહ વાસુદેવસિંહ ગોહિલ	ભાવનગર
૧૨	૧૫-૮-૨૫	શ્રી પારૂલબેન વિનેશછંદ્ર મણીયાર	મુંબઈ
૧૩	૧૬-૮-૨૫	શ્રી પ્રભાવતીબેન રસીકલાલ શાહ હ: કેશા ઈમ્પેક્ષ	ભાવનગર
૧૪	૧૭-૮-૨૫	શ્રી દિનેશભાઈ કાંતિલાલ જાજલ હ: ચારૂલતાબેન દિનેશભાઈ જાજલ	મુંબઈ
૧૫	૧૭-૮-૨૫	શ્રી હંસાબેન જયંતિલાલ શાહ હ: જીનાશ વિકાસભાઈ શાહ	ભાવનગર
૧૬	૨૦-૮-૨૫	શ્રી જયાબેન જયંતિલાલ જાની હ: ધર્મેશભાઈ જયંતિલાલ જાની તથા ધર્મિષ્ઠાબેન જયંતિલાલ જાની	ભાવનગર
૧૭	૨૧-૮-૨૫	શ્રી અશોકભાઈ રામજીભાઈ સેતા હ: મુકેશભાઈ રામજીભાઈ સેતા	ભંડારિયા
૧૮	૨૩-૮-૨૫	શ્રી હરીશભાઈ પ્રાણલાલ ઠાકર (બંને ટાઈમનું)	ભાવનગર
૧૯	૨૩-૮-૨૫	શ્રી સદ્ગુરૂકૃપા અન્નક્ષેત્ર સેવા હ: મેહુલભાઈ જસુભાઈ લશ્કરી	ભાવનગર
૨૦	૨૩-૮-૨૫	શ્રી નારણભાઈ લાખાભાઈ પરવડા હ: ધનશ્યામભાઈ નારણભાઈ પરવડા	ભાવનગર
૨૧	૨૩-૮-૨૫	શ્રી પ્રવિણાબેન વિનોદરાય માવાણી હ: મનોજભાઈ ગોરડીયા (સાંજનું)	સિહોર
૨૨	૨૪-૮-૨૫	શ્રી સતીષભાઈ જયંતિભાઈ મકવાણા	ભાવનગર
૨૩	૨૪-૮-૨૫	શ્રી મહિમ્ન પ્રફુલભાઈ રાવલ	ભાવનગર
૨૪	૨૭-૮-૨૫	શ્રી દિલીપભાઈ મોહનલાલ સુગંધ હ: હેમાબેન ડી. સુગંધ	ભાવનગર





૨૫	૨૮-૮-૨૫	શ્રી ભુપેન્દ્રભાઈ મગનલાલ સાકરવાડીયા (બંને ટાઈમનું) હ: સરોજબેન ભુપેન્દ્રભાઈ સાકરવાડીયા	ભાવનગર
૨૬	૩૦-૮-૨૫	શ્રી રાજેન્દ્રસિંહ જીતુભા જાડેજા હ: હેમકુંવરબા પરાકમસિંહ સરવૈયા (સાંજનું)	ભાવનગર
૨૭	૧-૯-૨૫	શ્રી અનંતરાય હરીપ્રસાદ પુરોહિત હ: મીનાદેવી પુરોહિત (બંને ટાઈમનું)	ભાવનગર
૨૮	૧-૯-૨૫	શ્રી જીતુભાઈ રતીલાલ મહેતા (તળાજાવાળા) તથા ભારતીબેન કોઠારી તથા પારસભાઈ મહેતા હ: ભારતીબેન નરેન્દ્રભાઈ કોઠારી	ભાવનગર
૨૯	૧-૯-૨૫	શ્રી કુંદનબા જગતસિંહજી ચૌહાણ હ: મનોહરસિંહ જગતસિંહ ચૌહાણ	ભાવનગર
૩૦	૨-૯-૨૫	શ્રી જ્યોતિબેન મુકુંદરાય ભટ્ટ હ: જીતેન્દ્રભાઈ ભટ્ટ (બંને ટાઈમનું) (સવારે ફરસાણ સાથે)	ભાવનગર
૩૧	૪-૯-૨૫	શ્રી અશ્વીનકુમાર રતીલાલ ભટ્ટ હ: અરૂણાબેન વલ્લભદાસ પંડ્યા	ભાવનગર
૩૨	૪-૯-૨૫	ચિ. વિહાન મનીષભાઈ બારૈયા હ: રંજનબેન એમ. બારૈયા (મહિલા પોલીસ)	ભાવનગર
૩૩	૬-૯-૨૫	શ્રી હસમુખરાય વ્રજલાલ હ: કિશોરભાઈ હસમુખરાય પરીખ	હૈદરાબાદ
૩૪	૭-૯-૨૫	શ્રી મનિષાબેન સચિન્દ્રસિંહ યાદવ તથા બલરાજસિંહ સચિન્દ્રસિંહ યાદવ હ: સચિન્દ્રસિંહ ચંદ્રસિંહ યાદવ (બંને ટાઈમનું)	ભાવનગર
૩૫	૭-૯-૨૫	શ્રી પ્રવિણભાઈ રાણાસરિયા હ: ઓમપ્રકાશ સાવલરામ રાણાસુરીયા	ભાવનગર
૩૬	૭-૯-૨૫	શ્રી પ્રકાશ મગનલાલ કામદાર	રાજકોટ
૩૭	૮-૯-૨૫	શ્રી ચંદુલાલ છોટાલાલ વિરજીભાઈ મહેતા હ: કિશોરભાઈ ચંદુલાલ મહેતા (ફરસાણ સાથે)	મુંબઈ
૩૮	૮-૯-૨૫	શ્રી હિરાગૌરી કાંતિલાલ કોટેયા હ: ચંદ્રેશભાઈ કોટેયા	ભાવનગર
૩૯	૯-૯-૨૫	શ્રી ઉપેન્દ્રભાઈ હ: ભરતભાઈ પી. શાહ ટ્રસ્ટીશ્રી	ભાવનગર
૪૦	૯-૯-૨૫	શ્રી ગીરીશભાઈ ઈચ્છાશંકર ત્રિવેદી હ: શાર્વાલ સંદિપભાઈ ત્રિવેદી (સાંજનું)	ભાવનગર
૪૧	૧૦-૯-૨૫	શ્રી તારાબેન મનસુખભાઈ ઠક્કર હ: સોનલબેન ઠક્કર (માત્ર ફરસાણ)	ભાવનગર
૪૨	૧૧-૯-૨૫	માનનીય શ્રી જીતુભાઈ વાઘાણી (બંને ટાઈમનું)	ભાવનગર
૪૩	૧૧-૯-૨૫	શ્રી લાભશંકરભાઈ રાજયગુરૂ હ: પ્રણવભાઈ પ્રમોદભાઈ રાજયગુરૂ (સાંજનું)	અમદાવાદ
૪૪	૧૧-૯-૨૫	શ્રી ચંપકલાલ સુખલાલ બેલાણી હ: હેતલબેન નિલેશભાઈ બેલાણી	ભાવનગર
૪૫	૧૧-૯-૨૫	શ્રી ધ્રુવી વિનીતભાઈ મોરડિયા હ: ઘનશ્યામભાઈ મોરડિયા (સાંજનું)	ભાવનગર
૪૬	૧૧-૯-૨૫	શ્રી જસવંતરાય હરખજીભાઈ દેસાઈ હ: કમલેશભાઈ દેસાઈ	ભાવનગર
૪૭	૧૧-૯-૨૫	શ્રી દિપકભાઈ નાણાવટી હ: પ્રતિભા દેસાઈ તથા દર્શના શિયાળ	મુંબઈ
૪૮	૧૨-૯-૨૫	શ્રી જયપાલસિંહ રઘુભા ગોહિલ હ: જયવંતસિંહ રઘુભા ગોહિલ (બંને ટાઈમનું)	ભાવનગર
૪૯	૧૩-૯-૨૫	શ્રી દેવજીભાઈ રૈયાભાઈ હિંગરાજયા તથા વિરજીભાઈ મુળજીભાઈ હાસલીયા હ: જેરાજભાઈ દેવજીભાઈ હિંગરાજયા તથા બટુકભાઈ વેલજીભાઈ હાસલીયા	ભાવનગર
૫૦	૧૩-૯-૨૫	શ્રી ચૈતન્ય શશીકાંતભાઈ ભટ્ટ હ: પ્રજ્ઞાબેન ચૈતન્યભાઈ ભટ્ટ (બંને ટાઈમનું સવારે ફરસાણ સાથે)	ભાવનગર
૫૧	૧૪-૯-૨૫	શ્રી પ્રફુલભાઈ રાજુભાઈ કાંજીઆ હ: રાજુભાઈ જવાભાઈ કાંજીઆ	ભાવનગર
૫૨	૧૪-૯-૨૫	શ્રી મનસુખલાલ રાઠોડ હ: હરેશભાઈ રાઠોડ, દર્શના શિયાળ	મુંબઈ



૫૩	૧૫-૯-૨૫	શ્રી સજ્જનબા હલુભા ગોહિલ હ: છત્રપાલસિંહ હરદેવસિંહ ગોહિલ	ભાવનગર
૫૪	૧૫-૯-૨૫	શ્રી ગંગાબેન દેવજીભાઈ હિંગરાજીયા હ: જેરાજભાઈ દેવજીભાઈ હિંગરાજીયા	ભાવનગર
૫૫	૧૫-૯-૨૫	શ્રી રામભરોસે (માત્ર ફરસાણ)	-
૫૬	૧૬-૯-૨૫	શ્રી રોટરી કલબ ઓફ ભાવનગર વાઈબ્રન્ટ હ: પ્રમુખશ્રી રોટરી કલબ નમ્રતાબેન ચઢ્ઢા	ભાવનગર
૫૭	૧૭-૯-૨૫	શ્રી ઘુસાભાઈ ડાયાભાઈ કાપડીયા હ: જીતેનભાઈ ઘુસાભાઈ કાપડીયા	ભાવનગર
૫૮	૧૭-૯-૨૫	શ્રી રામભરોસે (માત્ર ફરસાણ)	-
૫૯	૧૮-૯-૨૫	શ્રી રજનીકાંતભાઈ પટેલ હ: વિણાબેન રજનીકાંતભાઈ પટેલ (બંને ટાઈમનું)	ભાવનગર
૬૦	૧૮-૯-૨૫	શ્રી હિરાલાલ નંદલાલ પારેખ હ: રમેશભાઈ હિરાલાલ પારેખ (HUF)	અમદાવાદ
૬૧	૧૮-૯-૨૫	શ્રી ઉગમલબેન જાગેટીયા હ: સુરેન્દ્રભાઈ જાગેટીયા	ભાવનગર
૬૨	૧૯-૯-૨૫	શ્રી કનૈયાલાલ છોટાલાલ ગાંધી હ: ભારતીબેન ગાંધી	ભાવનગર
૬૩	૧૯-૯-૨૫	શ્રી યોગેન્દ્રકુમાર મનસુખલાલ રાજયગુરૂ હ: હંસાબેન યોગેન્દ્રકુમાર રાજયગુરૂ (ફરસાણ સાથે)	ભાવનગર
૬૪	૨૦-૯-૨૫	શ્રી બાબુલાલ મિશ્રા તથા કમલાબા મિશ્રા તથા એ.પી. નાયર હ: પ્રમોદભાઈ મિશ્રા (બંને ટાઈમનું)	ભાવનગર
૬૫	૨૦-૯-૨૫	શ્રી નરેશ પીનલમલ રાજાણી - પ્રકાશ પેટ્રોલીયમ	ગારિયાધાર
૬૬	૨૧-૯-૨૫	શ્રી પવનકુમાર જૈન હ: કવિતાબેન જૈન	ભાવનગર
૬૭	૨૧-૯-૨૫	શ્રી સુનીલભાઈ ધોળકીયા હ: બીનાબેન જી. ત્રિવેદી (સાંજનું)	ભાવનગર
૬૮	૨૧-૯-૨૫	શ્રી સર્વ પિતૃ નિમિત્તે હ: ભારતીબેન એસ. દાવડા તથા પ્રકાશ કે. રાચ્છ	ભાવનગર
૬૯	૨૧-૯-૨૫	શ્રી તિરૂપતિભાઈ વી. મહેતા તથા અંજનીબેન ટી. મહેતા તથા વિજયભાઈ એન. દેસાઈ તથા દિવ્ય પ્રભાબેન વી. દેસાઈ તથા હર્ષાંગ ટી મહેતા હ: દિવ્યાંગ ટી. મહેતા તથા હેમાલી ડી. મહેતા	ભાવનગર
૭૦	૨૧-૯-૨૫	શ્રી વિજયભાઈ જે. રાણા હ: જયેન્દ્રભાઈ રાણા	ભાવનગર
૭૧	૨૧-૯-૨૫	શ્રી અમરનાથ રાજ ભંડારી હ: વિનોદ અમરનાથ ભંડારી	ભાવનગર
૭૨	૨૧-૯-૨૫	શ્રી સર્વ પિતૃ નિમિત્તે હ: જયપ્રકાશ દોલતરાય સોનપાલ તથા લતાબેન દોલતરાય સોનપાલ (સ્ટાફ)	ભાવનગર
૭૩	૨૧-૯-૨૫	શ્રી ધર્મેન્દ્રકુમાર રાય હ: કમલબેન રાય	ભાવનગર
૭૪	૨૨-૯-૨૫	શ્રી કેલાસબેન પ્રદિપભાઈ ગોધારી હ: પ્રદિપભાઈ જયંતિભાઈ ગોધારી તથા દિપાલીબેન જીજ્ઞેશભાઈ જોષી (બંને ટાઈમનું)	ભાવનગર
૭૫	૨૪-૯-૨૫	શ્રી મિતુલભાઈ રાજયગુરૂ	ભાવનગર
૭૬	૨૫-૯-૨૫	શ્રી અમરકુમાર ટોપણદાસ કુકરેજા હ: નિખીલ અમરકુમાર કુકરેજા	ભાવનગર
૭૭	૨૫-૯-૨૫	શ્રી ધનવંતરીબેન તીરથદાસ સાહિત્ય (પાલીતાણાવાળા) હ: ભરતકુમાર તીરથદાસ સાહિત્ય તથા પરીવાર	ભાવનગર
૭૮	૨૬-૯-૨૫	શ્રી મિતલબેન અમીતભાઈ શાહ હ: હિતેષભાઈ શાહ (જૈન ભોજન)	ભાવનગર
૭૯	૨૭-૯-૨૫	ડો. તેજસભાઈ જોષી (બંને ટાઈમનું)	ભાવનગર



૮૦	૨૯-૯-૨૫	શ્રી સહનબા ચંદુભા ગોહિલ હ: ચંદુભા રઘુવીરસિંહ ગોહિલ	ભાવનગર
૮૧	૪-૧૦-૨૫	ચિ. પ્રિયંકા મહેશભાઈ મહેતા	ભાવનગર
૮૨	૭-૧૦-૨૫	શ્રી મનિષાબેન સચિન્દ્રસિંહ યાદવ તથા બલરાજસિંહ સચિન્દ્રસિંહ યાદવ હ: સચિન્દ્રસિંહ ચંદ્રસિંહ યાદવ (બંને ટાઈમનું)	ભાવનગર
૮૩	૭-૧૦-૨૫	શ્રી હંસાબેન હસમુખભાઈ કામદાર હ: કાશ્મીરાબેન ચેતનાબેન - સંગીતાબેન (ફરસાણ સાથે)	મુંબઈ
૮૪	૭-૧૦-૨૫	એક સદ્ગૃહસ્થ હ: ગીતાબેન ત્રિવેદી	-
૮૫	૮-૧૦-૨૫	શ્રી નૌતમલાલ શાંતિલાલ વેદાણી હ: રંજનબેન નૌતમલાલ વેદાણી	ભાવનગર
૮૬	૯-૧૦-૨૫	શ્રી હર્ષાદાબેન રેવાશંકર જોષી	ભાવનગર
૮૭	૧૦-૧૦-૨૫	શ્રી ઉમાશંકરભાઈ કનૈયાલાલ ત્રિવેદી હ: હર્ષાલ ઉમાશંકર ત્રિવેદી (માત્ર ફરસાણ)	ભાવનગર
૮૮	૧૧-૧૦-૨૫	શ્રી ગીતાબેન ચંદ્રકાંતભાઈ જાજલ હ: અલ્પેશકુમાર ચંદ્રકાંતભાઈ જાજલ	ભાવનગર
૮૯	૧૧-૧૦-૨૫	શ્રી રંજનબા જુવાનસિંહ રાણા હ: દિવ્યરાજસિંહ જુવાનસિંહ રાણા (સાંજનું)	ભાવનગર
૯૦	૧૬-૧૦-૨૫	શ્રી વસંતબેન મહિપતરાય શાહ હ: મહિપતરાય નગીનદાસ શાહ	ભાવનગર
૯૧	૧૮-૧૦-૨૫	શ્રી તેજાભાઈ હરજીભાઈ બોરીયા હ: ભાવનાબેન તેજાભાઈ બોરીયા (સાંજનું)	ભાવનગર
૯૨	૧૮-૧૦-૨૫	શ્રી રસીલાબેન મુળજીભાઈ વાઘેલા હ: નિરવ અનીલભાઈ ગોહેલ	ભાવનગર
૯૩	૨૦-૧૦-૨૫	શ્રી માનનીય શ્રી જીતુભાઈ વાઘાણી (બંને ટાઈમનું)	ભાવનગર
૯૪	૨૦-૧૦-૨૫	એક સદ્ગૃહસ્થ શ્રી હ: ગીતાબેન ત્રિવેદી	-
૯૫	૨૨-૧૦-૨૫	શ્રી બાબુભાઈ ગીરધરભાઈ ચૌહાણ તથા મીનાક્ષીબેન બાબુભાઈ ચૌહાણ હ: પૌરવીબેન બાબુભાઈ ચૌહાણ (ફરસાણ માત્ર)	ભાવનગર
૯૬	૨૪-૧૦-૨૫	શ્રી અનંતરાય મણીલાલ ઠક્કર હ: શૈલેષ અનંતરાય ઠક્કર તથા જાગૃતિ શૈલેષ ઠક્કર	ભાવનગર

ભાવનગર વૃધ્ધાશ્રમ ટ્રસ્ટમાં દાતાશ્રીઓ તરફથી અપાયેલ સવારના ચા-નાસ્તાનાં (રૂ. ૨૫૦૦)

ક્રમ	તારીખ	નામ	ગામ
૧	૪-૮-૨૫	શ્રી જયાબેન પ્રતાપરાય પારેખ હ: મહેશભાઈ પી. પારેખ	ભાવનગર
૨	૮-૮-૨૫	શ્રી ભારતીબેન શૈલેષભાઈ રાવલ હ: પ્રતિકાબેન મંથનભાઈ રાવળ	ભાવનગર
૩	૯-૮-૨૫	શ્રી મનીષાબેન સચિન્દ્રસિંહ યાદવ તથા બલરાજસિંહ સચિન્દ્રસિંહ યાદવ હ: સચિન્દ્રસિંહ ચંદ્રસિંહ યાદવ	ભાવનગર
૪	૧૦-૮-૨૫	શ્રી અરજણભાઈ ભગવાનભાઈ ચુડાસમા હ: કિરીટભાઈ અરજણભાઈ ચુડાસમા	ભાવનગર
૫	૧૫-૮-૨૫	શ્રી પારૂલબેન વિનેશચંદ્ર મણીયાર	મુંબઈ
૬	૨૨-૮-૨૫	શ્રી માધવીબેન એસ. દાવડા હ: ભારતીબેન એસ. દાવડા	ભાવનગર
૭	૨૩-૮-૨૫	શ્રી હરીશભાઈ પ્રાણલાલ ઠાકર	ભાવનગર
૮	૨૮-૮-૨૫	શ્રી ભુપેન્દ્રભાઈ મગનલાલ સાકરવાડીયા હ: સરોજબેન ભુપેન્દ્રભાઈ સાકરવાડીયા	ભાવનગર
૯	૧-૯-૨૫	શ્રી અનંતરાય હરીપ્રસાદ પુરોહિત હ: મીનાદેવી પુરોહિત	ભાવનગર
૧૦	૨-૯-૨૫	શ્રી જ્યોતિબેન મુકુંદરાય ભટ્ટ હ: જીતેન્દ્રભાઈ ભટ્ટ	ભાવનગર
૧૧	૭-૯-૨૫	શ્રી મનીષાબેન સચિન્દ્રસિંહ યાદવ તથા બલરાજસિંહ સચિન્દ્રસિંહ યાદવ હ: સચિન્દ્રસિંહ ચંદ્રસિંહ યાદવ	ભાવનગર



૧૨	૮-૯-૨૫	શ્રી નરેશ પીનલમલ રાજાણી - પ્રકાશ પેટ્રોલીયમવાળા	ગારિયાધાર
૧૩	૧૦-૯-૨૫	શ્રી ભદ્રેશભાઈ ભુપેન્દ્રભાઈ દવે હ: અમીબેન ધ્રુપદભાઈ ભટ્ટ	ભાવનગર
૧૪	૧૧-૯-૨૫	માનનીય શ્રી જીતુભાઈ વાઘાણી	ભાવનગર
૧૫	૧૨-૯-૨૫	શ્રી જયપાલસિંહ રઘુભા ગોહિલ હ: જયવંતસિંહ રઘુભા ગોહિલ	ભાવનગર
૧૬	૧૫-૯-૨૫	શ્રી અંજનાબેન નિતિનભાઈ ભટ્ટ હ: ધ્રુપદભાઈ ભટ્ટ	ભાવનગર
૧૭	૧૬-૯-૨૫	શ્રી ચતુરસિંહ જી. જાડેજા હ: ઈલાબેન અનિરૂઢસિંહ જાડેજા	ભાવનગર
૧૮	૧૭-૯-૨૫	શ્રી નરેશ પીનલમલ રાજાણી - પ્રકાશ પેટ્રોલીયમ	ગારિયાધાર
૧૯	૧૭-૯-૨૫	શ્રી ભાવનાબેન કાંતિલાલ ગોકાણી હ: રોનકભાઈ કે. ગોકાણી	ભાવનગર
૨૦	૧૭-૯-૨૫	શ્રી ભગવાનદાસ મણીલાલ જેઠવા હ: રાજુભાઈ ભગવાનદાસ જેઠવા	ભાવનગર
૨૧	૧૭-૯-૨૫	શ્રી ખાંતિલાલ વેલચંદ શાહ હ: અતુલભાઈ શાહ	ભાવનગર
૨૨	૧૭-૯-૨૫	શ્રી મનમોહનદાસ વરજીવનદાસ મહેતા હ: જયેશભાઈ મહેતા	ભાવનગર
૨૩	૧૭-૯-૨૫	શ્રી પારૂલબેન ધનંજયભાઈ ગાંધી હ: ધનંજયભાઈ બાલકૃષ્ણભાઈ ગાંધી	ભાવનગર
૨૪	૧૮-૯-૨૫	શ્રી નરેશ પીનલમલ રાજાણી - પ્રકાશ પેટ્રોલીયમ	ગારિયાધાર
૨૫	૧૮-૯-૨૫	શ્રી હિરાલાલ નંદલાલ પારેખ હ: રમેશભાઈ હિરાલાલ પારેખ	અમદાવાદ
૨૬	૧૯-૯-૨૫	શ્રી રમાબેન રાજયગુરૂ તથા હર્ષદભાઈ રાજયગુરૂ હ: બકુલભાઈ હર્ષદભાઈ રાજયગુરૂ	ભાવનગર
૨૭	૧૯-૯-૨૫	શ્રી ઉમિયાશંકર મોનજીભાઈ પંડ્યા હ: મુકેશભાઈ ઉમીયાશંકર પંડ્યા	મુંબઈ
૨૮	૨૦-૯-૨૫	શ્રી બાબુલાલ મિશ્રા તથા કમલાબા મિશ્રા તથા એ. પી. નાયર હ: પ્રમોદભાઈ મિશ્રા	ભાવનગર
૨૯	૨૧-૯-૨૫	શ્રી કનકરાય વ્યાસ તથા અનસુયાબેન વ્યાસ તથા દિપકભાઈ વ્યાસ તથા માધવીકા દવે હ: હરેશભાઈ કનકરાય વ્યાસ તથા વરૂણ અને સ્તુતિ (જલેબી-ફાફડા)	ભાવનગર
૩૦	૨૧-૯-૨૫	શ્રી તિરૂપતીભાઈ વી. મહેતા તથા અંજનીબેન ટી. મહેતા તથા વિજયભાઈ એન. દેસાઈ તથા દિવ્ય પ્રભાબેન વી. દેસાઈ તથા હર્ષાંગ ટી. મહેતા હ: દિવ્યાંગ ટી. મહેતા તથા હેમાલી ડી. મહેતા	ભાવનગર
૩૧	૨૧-૯-૨૫	શ્રી સુનીલભાઈ ધોળકીયા હ: બીનાબેન જી. ત્રિવેદી	ભાવનગર
૩૨	૨૧-૯-૨૫	પુજ્ય શ્રી હિરાલાલ શામજીભાઈ મહેતા તથા ચીમનલાલ શામજીભાઈ મહેતા હ: મહેન્દ્રભાઈ બી. મહેતા	ભાવનગર
૩૩	૨૩-૯-૨૫	શ્રી વસંતબા પલાણીયા હ: હરપાલસિંહ ગોહિલ	ભાવનગર
૩૪	૨૪-૯-૨૫	શ્રી બીપીનચંદ્ર બાબુભાઈ રાઠોડ હ: કલ્પનાબેન બિપીનચંદ્ર રાઠોડ	બેંગ્લોર
૩૫	૨૪-૯-૨૫	શ્રી રાજેન્દ્રસિંહ મનોહરસિંહ ઝાલા	ભાવનગર
૩૬	૨૭-૯-૨૫	ડો. તેજસભાઈ જોષી	ભાવનગર
૩૭	૨૯-૯-૨૫	શ્રી જ્યોતિબેન ચંપકભાઈ પંડ્યા હ: શૈલજા ટી. પંડ્યા	ભાવનગર
૩૮	૨૯-૯-૨૫	શ્રી સહનબા ચંદુભા ગોહિલ હ: ચંદુભા રઘુવીરસિંહ ગોહિલ	ભાવનગર
૩૯	૧-૧૦-૨૫	શ્રી બાબુભાઈ ગીરધરભાઈ ચૌહાણ તથા મિનાક્ષીબેન બાબુભાઈ ચૌહાણ હ: પૌરવીબેન બાબુભાઈ ચૌહાણ	ભાવનગર



૪૦	૪-૧૦-૨૫	શ્રી કંચનબેન જયંતિલાલ શાહ હ: મુકેશભાઈ જે. શાહ	ચેન્નાઈ
૪૧	૫-૧૦-૨૫	શ્રી અવિનાશભાઈ ઓઝા હ: પાર્થીવ મહેતા તથા કવનભાઈ ઓઝા	નવાગામ
૪૨	૫-૧૦-૨૫	શ્રી સાંઈ સંજયદેવ હ: સુખભાવના મંદિર	ભાવનગર
૪૩	૭-૧૦-૨૫	શ્રી મનિષાબેન સચિન્દ્રસિંહ યાદવ તથા બલરાજસિંહ સચિન્દ્રસિંહ યાદવ હ: સચિન્દ્રસિંહ ચંદ્રસિંહ યાદવ	ભાવનગર
૪૪	૮-૧૦-૨૫	શ્રી ઘનશ્યામસિંહ મહોબતસિંહ ગોહિલ હ: સુરેન્દ્રસિંહ ઘનશ્યામસિંહ ગોહિલ	ભાવનગર
૪૫	૧૪-૧૦-૨૫	શ્રી કાંતિભાઈ નાનાલાલ રાઠોડ હ: બહેન-બનેવી	નવાગામ
૪૬	૨૦-૧૦-૨૫	માનનીય શ્રી જીતુભાઈ વાઘાણી	ભાવનગર
૪૭	૨૧-૧૦-૨૫	શ્રી ભરતભાઈ જગજીવનભાઈ ગોહેલ હ: મંગળાબેન	ભાવનગર
૪૮	૨૨-૧૦-૨૫	શ્રી અમીતભાઈ દવે	અમદાવાદ
૪૯	૨૩-૧૦-૨૫	ડો. સુભાષભાઈ તેલંગ	ભાવનગર
૫૦	૨૪-૧૦-૨૫	ચિ. નવ્ય હ: રાહુલભાઈ અરૂણભાઈ ભટ્ટ	ભાવનગર
૫૧	૨૮-૧૦-૨૫	શ્રી મંજુલાબેન જયેન્દ્રભાઈ શાહ	ભાવનગર

ભાવનગર વૃધ્ધાશ્રમ ટ્રસ્ટમાં દાતાશ્રીઓ તરફથી અપાયેલ બપોરે/સાંજે ફુટ-નાસ્તો-બીસ્કીટ વગેરેની વિગત

ક્રમ	તારીખ	નામ	ગામ	વિગત
૧	૧૩-૮-૨૫	શ્રી રૂદ્રવિરસિંહ ઈન્દ્રજીતસિંહ ગોહિલ હ: ઈન્દ્રજીતસિંહ વાસુદેવસિંહ ગોહિલ	ભાવનગર	ફુટ
૨	૧૩-૮-૨૫	શ્રી જગદિશભાઈ હરીલાલ કોઠારી (જી.સં.રૂમ નં.૩૧૪)	ભાવનગર	આઈસ્ક્રીમ
૩	૧૯-૮-૨૫	શ્રી વસંતબેન ડાયાભાઈ કોઠારી હ: નરેન્દ્રભાઈ તથા યોગેશભાઈ કોઠારી	ભાવનગર	ફુટ
૪	૨૧-૮-૨૫	ચિ. દયાબેન મુકેશભાઈ પરમાર	ભાવનગર	ફુટ
૫	૨૪-૮-૨૫	શ્રી ગીરીરાજસિંહ રણજીતસિંહ ગોહિલ હ: રવિરાજસિંહ તથા વિરભદ્રસિંહ ગોહિલ	ભાવનગર	નાસ્તાના પેકેટ
૬	૨૬-૮-૨૫	શ્રી જીતુભાઈ હરીયાણી તથા શારદાબેન હરીયાણી	ભાવનગર	ફુટ
૭	૩-૯-૨૫	શ્રી કુંદનબા જગતસિંહ ચૌહાણ હ: મનોહરસિંહ જગતસિંહ ચૌહાણ	ભાવનગર	તીખા ગાંઠિયા
૮	૬-૯-૨૫	શ્રી ગુલામી મુસ્તુફા યંગ કમીટી - ધાંચીવાડ	ભાવનગર	બિસ્કીટ તથા નાસ્તાના પેકેટ
૯	૭-૯-૨૫	શ્રી અંકિતભાઈ દાવડા	ભાવનગર	ફુટ
૧૦	૧૪-૯-૨૫	શ્રી અશ્વિનભાઈ બાબુલાલ હ: મનસુખલાલ શાહ	મુંબઈ	ચેવડો - પેંડા
૧૧	૧૮-૯-૨૫	શ્રી સુશીલ સિંઘ	ભાવનગર	ફુટ - બિસ્કીટ
૧૨	૨૧-૯-૨૫	શ્રી સુનીલભાઈ ધોળકીયા હ: બીનાબેન જી. ત્રિવેદી	ભાવનગર	નાસ્તા પેકેટ
૧૩	૨૪-૯-૨૫	શ્રી વિકાસ પ્રણામ	ભાવનગર	ફુટ





ભાવનગર વૃદ્ધાશ્રમ ટ્રસ્ટમાં આવેલ એક ટંક સાદુ ભોજનની તિથીઓની વિગત

ક્રમ	તારીખ	નામ	ગામ	રૂપિયા	વિગત
૧	૩-૯-૨૫	સ્વ. અક્ષયકુમાર બળવંતરાય ત્રિવેદી હ: કૃપા ભૃગુરાજ ત્રિવેદી	મુંબઈ	૩૦૦૦૦	૧૦ વર્ષ માટે
૨	૩-૯-૨૫	સ્વ.બળવંતરાય અમૃતલાલ ત્રિવેદી હ: કૃપા ભૃગુરાજ ત્રિવેદી	મુંબઈ	૩૦૦૦૦	૧૦ વર્ષ માટે
૩	૩-૯-૨૫	સ્વ.અનસુયાબેન બળવંતરાય ત્રિવેદી હ: કૃપા ભૃગુરાજ ત્રિવેદી	મુંબઈ	૩૦૦૦૦	૧૦ વર્ષ માટે
૪	૪-૯-૨૫	સ્વ.વિનોદરાય ગોકલદાસ મહેતા હ: નિરંજના વિનોદરાય મહેતા	ભાવનગર	૩૦૦૦૦	૧૦ વર્ષ માટે
૫	૮-૯-૨૫	સ્વ. હિમાંશુ બળવંતરાય ત્રિવેદી હ: કૃપા ભૃગુરાજ ત્રિવેદી	મુંબઈ	૩૦૦૦૦	૧૦ વર્ષ માટે
૬	૧૧-૧૦-૨૫	સ્વ.ચંદ્રકાંત એચ. ઓઝા હ: અમરીશભાઈ ઓઝા, પંકજભાઈ ઓઝા	ભાવનગર	૩૦૦૦૦	૧૦ વર્ષ માટે
૭	૧૬-૧૦-૨૫	સ્વ. કુંદનબેન કીર્તિકુમાર સખપરા હ: કીર્તિકુમાર પ્રાણલાલ સખપરા (ટ્રસ્ટીશ્રી)	ભાવનગર	૩૦૦૦૦	૧૦ વર્ષ માટે

ભાવનગર વૃદ્ધાશ્રમ ટ્રસ્ટમાં દાતાશ્રીઓ તરફથી આવેલ ભેટ ચીજ વસ્તુઓની વિગત

ક્રમ	તારીખ	નામ	ગામ	વિગત
૧	૯-૮-૨૫	શ્રી વૃંદાબેન મુકેશભાઈ જોધવાણી	ભાવનગર	તેલ ૧ કિલો, ખાંડ ૧ કિલો, ચા ૨૫૦ ગ્રામ, ચણા દાળ ૨૫૦ ગ્રામ મગનીદાળ ૨૫૦ ગ્રામ, મગ ૨૫૦ ગ્રામ
૨	૧૩-૮-૨૫	શ્રી નિયતિબેન યોગેશભાઈ જોષી હ: સોનલબેન યોગેશભાઈ જોષી	ભાવનગર	મગ ૫૦ કિલો
૩	૨૩-૮-૨૫	શ્રી કિશોરભાઈ ચંદુલાલ મહેતા	મુંબઈ	મીલટન ટીફીન નંગ-૧
૪	૨૩-૮-૨૫	શ્રી ઈતિ હિતેષભાઈ પટેલ	ભાવનગર	કમર બેલ્ટ નંગ-૫
૫	૧-૯-૨૫	સ્વ.જીતુભાઈ રતીલાલ મહેતા (તળાજાવાળા)	ભાવનગર	નાસ્તાના ટેબલ નંગ-૫ તથા ડસ્ટબીન નંગ-૫
૬	૪-૯-૨૫	શ્રી ચંદ્રમૌલેશ્વર મહાદેવ ઈસ્કોન	ભાવનગર	ઘઉં ૧૨૧ કિલો, ગોળ ૭/૫૦૦ મીઠું ૪ કિલો, મરચુ ૧/૧૦૦ હળદર ૧/૬૦૦
૭	૬-૯-૨૫	શ્રી વૃંદાબેન મુકેશભાઈ જોધવાણી	ભાવનગર	ખાંડ ૧ કિલો, મગ ૨૫૦ ગ્રામ તુવેરદાળ ૨૫૦ ગ્રામ, મગફાડા ૨૫૦ ગ્રામ, રવો ૫૦૦ ગ્રામ મીઠું ૨ કિલો, ચા ૨૫૦ ગ્રામ ચોખાનાં પૌવા ૫૦૦ ગ્રામ





૮	૧૦-૯-૨૫	શ્રી અમૃતબેન તુલસીભાઈ સાયપરા	અધેવાડા	વોકર નં-૨, સુમીત મિશ્વર નંગ-૧ (૩ જાર સાથે) ડસ્ટબીન નંગ-૧૦, નાસ્તાના ટેબલ નંગ-૮
૯	૧૧-૯-૨૫	શ્રી કિરણભાઈ ઓઝા	ભાવનગર	વોકર નંગ-૧
૧૦	૨૨-૯-૨૫	શ્રી નવીનભાઈ વસાણી	ભાવનગર	સ્ટીલ ટીપ-૧ નંગ, તપેલા નંગ-૨ ગ્લાસ નંગ-૫, લોટા નંગ-૧, કમંડળ નંગ-૧, થાળી નંગ-૪ ડોલ નંગ-૧, પ્લાસ્ટીકટીપ નંગ-૧
૧૧	૨૯-૯-૨૫	શ્રી નવીનભાઈ વસાણી	ભાવનગર	અનાજ ભરવાનાં જસતનાં ટીપ નંગ-૨
૧૨	૧૦-૧૦-૨૫	સ્વ. જયેન્દ્રભાઈ બચુભાઈ મહેતા હ: પાર્થિવ જયેન્દ્રભાઈ મહેતા	ભાવનગર	સીલીંગ ફેન નંગ-૨
૧૩	૧૮-૧૦-૨૫	શ્રી દિપકભાઈ ધામેચા	ભાવનગર	જાડા ચોખા ૨/૫૦૦, બાજરો ૧/૫૦૦, સેવમમરાનાં પેકેટ-૨ વેફર પેકેટ ૨, વ્હીલ મસાલા પેકેટ-૨
૧૪	૧૮-૧૦-૨૫	ટ્રસ્ટીશ્રી દેવેનભાઈ શેઠ	ભાવનગર	મોબાઈલ સ્માર્ટ ફોન નંગ-૧ (રેડમી ૧૫ એસ.જી.)
૧૫	૨૩-૧૦-૨૫	શ્રી અમીતભાઈ દવે	અમદાવાદ	સ્ટીલનું મીડીયમ ટીપ નંગ-૧ ડબો નંગ-૨, તાંસ-૧, ડોયો-૧ છીબુ-૧, થર્મોસિ-૧, બરણી-૧
૧૬	૩૧-૧૦-૨૫	સ્વ.ડો. કેલાસચંદ્ર ભાનુપ્રસાદ દેસાઈ હ: હેમાંગભાઈ દેસાઈ	મહુવા	ટુથ પેસ્ટ ૧૫૦, ટુથબ્રશ-૧૫૦ દાંતીયા ૧૪૦

સી.સી. ટીફીન યોજનામાં દાતાશ્રીઓ તરફથી આવેલ ડોનેશનની વિગત (રૂ. ૧૦૦૦કે તેથી ઉપરના)

ક્રમ	તારીખ	નામ	ગામ	રકમ રૂ.	હેતુ
૧	૭-૮-૨૫	શ્રી સુમનભાઈ જી. મહેતા હ: ચંદ્રિકાબેન એચ. મહેતા	ભાવનગર	૩૨૦૦	ટીફીન ભોજન સહાય
૨	૨૮-૮-૨૫	શ્રી રજનીકાંત મનોરદાસ ખાટુસુરિયા	ભાવનગર	૫૦૦૦	ટીફીન ભોજન સહાય
૩	૧૧-૯-૨૫	શ્રી સુમનભાઈ જી. મહેતા હ: ચંદ્રિકાબેન એચ. મહેતા	ભાવનગર	૩૨૦૦	ટીફીન ભોજન સહાય
૪	૭-૧૦-૨૫	શ્રી સુમનભાઈ જી. મહેતા હ: ચંદ્રિકાબેન એચ. મહેતા	ભાવનગર	૩૨૦૦	ટીફીન ભોજન સહાય
૫	૧૦-૧૦-૨૫	શ્રી રવિશંકરભાઈ મણીશંકરભાઈ રાવળ	ભાવનગર	૧૨૧૦	ટીફીન ભોજન સહાય
૬	૧૧-૧૦-૨૫	શ્રી દિનેશભાઈ મકવાણા (ટીફીન નં. ૨૧૮/૧૧)	ભાવનગર	૧૦૦૦	ટીફીન ભોજન સહાય





સી.સી. ટીફીન યોજનામાં દાતાશ્રીઓ તરફથી આવેલ એક ટંક મિષ્ટાન ભોજનની વિગત

ક્રમ	તારીખ	નામ	ગામ	વિગત
૧	૯-૮-૨૫	શ્રી જયશ્રીબેન ગજજર (સુથાર)	ભાવનગર	દુધપાક-મિક્સ ભજિયા
૨	૧૬-૮-૨૫	ચિ.યહાન ચિતનભાઈ શાહ હ: રાજુભાઈ વિનયચંદ શાહ (ભાવનગરવાળા)	દમણ	શીખંડ - ફરાળી કચેરી
૩	૨૮-૮-૨૫	શ્રી જયોત્સનાબેન જટાશંકર ભટ્ટ હ: ડો.મલય જયંતકુમાર ભટ્ટ	ભાવનગર	દુધપાક સામાનો, ફરાળી કચેરી
૪	૯-૯-૨૫	શ્રી ચંદ્રકાંતભાઈ દેવશંકર જાની હ: મિનાક્ષીબેન ચંદ્રકાંતભાઈ જાની	ભાવનગર	દુધપાક
૫	૧૧-૯-૨૫	શ્રી જીતુભાઈ વાઘાણી (સ્ટાફ સાથે)	ભાવનગર	ખાંડવી-પુરી - ધારી
૬	૧૨-૯-૨૫	શ્રી રશ્મિનભાઈ રવિભાઈ મહેતા હ: જયોત્સનાબેન મહેતા (ટીફીન નં. ૪/૧)	ભાવનગર	ચુરમાના લાડુ
૭	૧૩-૯-૨૫	શ્રી પ્રભુદાસ સુંદરજી બાટવીયા તથા મંગળાબેન પી. બાટવીયા હ: ગીતાબેન ચુનીલાલ પુજારા	ભાવનગર	દુધપાક - ઈંદડા
૮	૧૪-૯-૨૫	શ્રી ડાહીબેન ભટ્ટ હ: અશ્વીનભાઈ દુર્ગાશંકર ભટ્ટ	ભાવનગર	ઓરમુ
૯	૧૬-૯-૨૫	શ્રી વાડીલાલ એ. પટેલ હ: સુધાબેન પટેલ (ટીફીન નં. ૨૫૫/૧૩)	ભાવનગર	દુધપાક
૧૦	૧૮-૯-૨૫	શ્રી દુર્ગાશંકરભાઈ ભટ્ટ હ: અશ્વીનભાઈ દુર્ગાશંકર ભટ્ટ	ભાવનગર	ચુરમાના લાડુ
૧૧	૧૯-૯-૨૫	શ્રી અનંતરાય ગુણવંતરાય કામદાર હ: સંતોષભાઈ કામદાર (સ્ટાફ સાથે)	ભાવનગર	દુધપાક - પુરી ઉંધીયુ - ખમણ
૧૨	૨૦-૯-૨૫	શ્રી રજનીબેન ડી. ભટ્ટ (ટીફીન નં. ૪૯/૩)	ભાવનગર	ચુરમાના લાડુ
૧૩	૧-૧૦-૨૫	શ્રી શશીકલા પ્રિતમલાલ પરીખ હ: પરીખ, મહેતા તથા શાહ પરીવાર તથા મુકેશભાઈ પરીખ	અમેરીકા	પુરણપોળી, ખમણ
૧૪	૨૦-૧૦-૨૫	માનનીયશ્રી જીતુભાઈ વાઘાણી (સ્ટાફ સાથે)	ભાવનગર	કાજુ મેસુબ, પુરી, ખાંડવી
૧૫	૨૨-૧૦-૨૫	સંસ્થા તરફથી બેસતા વર્ષ નિમિત્તે	ભાવનગર	ફુટ સલાડ, ખમણ
૧૬	૨૩-૧૦-૨૫	સંસ્થા તરફથી ભાઈબીજ નિમિત્તે	ભાવનગર	રવાનો શીરો

સી.સી. ટીફીન યોજનામાં દાતાશ્રીઓ તરફથી આવેલ એક ટંક સાદુ ભોજનની વિગત

ક્રમ	તારીખ	નામ	ગામ
૧	૧૧-૯-૨૫	શ્રી જીતુભાઈ વાઘાણી (બંને ટાઈમનું)	ભાવનગર
૨	૧૮-૯-૨૫	શ્રી યયાતીભાઈ નરેન્દ્રરાય મહેતા હ: પૂર્વીબેન રાજીવભાઈ ઓઝા (ફરસાણ સાથે)	ભાવનગર
૩	૨૧-૯-૨૫	શ્રી જયશ્રીબેન પી. વોરા, પ્રશાંતવદન વોરા, સ્નેહલતાબેન એમ. વોરા, મનવંતરાય વોરા, હ: વૈભવભાઈ વોરા (ટીફીન નં. ૧૧૮/૬)	ભાવનગર





ભાવનગર વૃધ્ધાશ્રમ ટ્રસ્ટ સંચાલિત
શ્રી આર. વી. ગોસળીયા સાર્વજનિક પુસ્તકાલય
પુસ્તક-મેગેઝિન આપ-લેની વિગત

	આશ્રમવાસીને આપ-લે	બહારનાને આપ-લે	કુલ આપ-લે
ઓગસ્ટ-૨૦૨૫	૭૫	૨૦૫	૨૮૦
સપ્ટેમ્બર-૨૦૨૫	૬૦	૨૨૧	૨૮૧
ઓક્ટોબર-૨૦૨૫	૮૦	૨૧૮	૨૯૮

તા. ૩૧-૧૦-૨૦૨૫નાં રોજ લાઈબ્રેરીમાં
પુસ્તકો સંગ્રહમાં પુસ્તકો નં. ૧૧,૦૬૭

- (૧) દરેક વાંચકોનું એવું કહેવું છે કે ભાવનગરની કોઈપણ લાઈબ્રેરીમાં જે પુસ્તક સરળતાથી મળતું નથી તે અહિંયા પુસ્તકોની સરસ ગોઠવણીના કારણે સરળતાથી મળે છે.
- (૨) પુસ્તક ખરીદી કરતી વખતે વાચકો પાસેથી આપણી લાઈબ્રેરી જે પુસ્તકો ન હોય તેમની યાદી તેમની પાસેથી ૧૦ દિવસમાં માંગવામાં આવે છે.
- (૩) દરેક વાચકોને બુક રીન્યુ કરવા માટે લાઈબ્રેરી ન આવવું પડે તે માટે તેમને ફોન દ્વારા, **Whats App** દ્વારા બુક રીન્યુઅલ અને **Nest Date** પણ કહેવામાં આવે છે.
- (૪) દરેક વાચકને આપણે (લાઈબ્રેરી) દ્વારા નવું પુસ્તક ક્યારે રિલીઝ થશે તે ઈન્ટરનેટના માધ્યમ દ્વારા જાણકારી આપીએ છીએ જેથી વાચકને પણ સંતોષ થાય.

શ્રધ્ધાંજલી

જીવન સંધ્યા : (૧) ચંદ્રકાંતભાઈ દોશી (૨) સુંદરલાલ સ્વરાની (૩) સુરેશભાઈ પારેખ

વિભાગ

(૧) હસુમતીબેન પટેલ (૨) કનૈયાલાલ સી. પટેલ ઉપરોક્ત આશ્રમવાસીઓના દેહાવસાન થતાં સંસ્થા તેઓને ભાવભીની શ્રધ્ધાંજલી અર્પણ કરે છે. પરમકૃપાળુ પરમાત્મા તેઓના આત્માને શાંતિ આપે એવી હૃદયપૂર્વકની પ્રાર્થના. ૐ શાંતિ શાંતિ શાંતિ:

વૃધ્ધોની વેદના

વૃધ્ધ થવું તે શું કાય ગુનો છે?
જવાબ તો આપો જનાબ, આ સમાજ કેમ સાવ સૂનો છે...
વૃધ્ધ થવું તે શું કાય ગુનો છે?
હું થયો, તમેય થશો..
તમને વેદના થતી નથી? તેમાં તેની શું કાઈ ભુલો છે?
વૃધ્ધ થવું તે શું કાય ગુનો છે?
અમને સમજો, જુવોને કોઈક જાણો,
આ અમારા હૃદયમાં સળગતો એક ચૂલો છે...
વૃધ્ધ તવું તે શું કાય ગુનો છે?
કાળા મટીને ધોળા થયાં, તે શું કાઈ માથે લગાવેલ ચૂનો છે?
પાસે બેસાડી પૂછો જરાક, આ અનુભવોનો ઘુનો છે.....
વૃધ્ધ થવું તે શું કાય ગુનો છે?
ડગમગ થતા આ પગ અને કંપતી અમારી કાયા,
એ જનમથી શું કાય ભુલો છે?
વૃધ્ધ તવું તે શું કાય ગુનો છે?
સો ગાવ ચાલતા ખુમારીથી, અને પ્રજા માટે પાથરતા પ્રાણ,
તમે તો હવે મોટા થઈ ગયા, તમને હોય એની શું જાણ.
આ દેહ તો મોંઘા મુલો છે....
વૃધ્ધ થવું તે શું કાય ગુનો છે? વૃધ્ધોને જોઈને આમ વયાં જાવમાં,
પાસે આવીને જરા બેસો, પરીવાર માટે અમે પંડય નીચોવ્યા,
આમાં કસુર અમારો શું? એવું કાઈ કહેશો?
નહિતર જાવ અહીંથી, આ રસ્તો સાવ ખુલ્લો છે.
વૃધ્ધ થવું તે શું કાય ગુનો છે?
શક્તિદાન શક્તિ નથી રહી હવે શરીરમાં,
અને આંખે રહ્યું નથી તેજ,
વેદના લખું મુજ જીવનની તો ભરાય જાય કંઈક પેજ,
સંભાળ રાખે છે જે મા બાપની,
તે માનવ મોંઘા મૂલો છે...
વૃધ્ધ થવું તે શું કાય ગુનો છે?
- શક્તિદાનભાઈ ગઢવી (રાજ્ય શ્રેષ્ઠ શિક્ષક)
એડીએમ વૃધ્ધાશ્રમ, ભાવનગર.

આશ્રમવાસીઓ તથા ટીફીન લાભાર્થીઓની સંખ્યા

જીવનસંધ્યા આશ્રમવાસીઓ	વૃદ્ધાશ્રમ વિભાગ આશ્રમવાસીઓ	ટીફીન યોજના લાભાર્થીઓ
ઓગસ્ટ-૨૫ : ૧૦૧	ઓગસ્ટ-૨૫ : ૭૩	ઓગસ્ટ-૨૫ : ૨૮૩
સપ્ટેમ્બર-૨૫ : ૧૦૦	સપ્ટેમ્બર-૨૫ : ૭૨	સપ્ટેમ્બર-૨૫ : ૨૭૮
ઓક્ટોબર-૨૫ : ૧૦૦	ઓક્ટોબર-૨૫ : ૭૦	ઓક્ટોબર-૨૫ : ૨૮૮





સંસ્થામાં લેવાતી આર્થિક સહાયની વિગત

(ટ્રસ્ટ સંચાલિત નીચે મુજબ વિભાગ છે.)

(A) વૃદ્ધાશ્રમ વિભાગ

- વૃદ્ધાશ્રમ વિભાગ તથા જીવન સંધ્યામાં સવારે ચા-નાસ્તો, બપોરે ભોજન, બપોરે ચા, સાંજનાં ભોજન તથા સાંજે સાથે લઈ જવા દુધ અપાય છે.
- સવારે ચા નાસ્તાના વૃદ્ધાશ્રમ વિભાગ તથા જીવનસંધ્યાના રૂ. ૨૫૦૦/- છે.
- એક ટંક સાદું ભોજનનાં વૃદ્ધાશ્રમ વિભાગ તથા જીવનસંધ્યાના રૂ. ૫૦૦૦/- છે.

(B) જીવન સંધ્યા આરોગ્ય સુશ્રુષા ધામ

- તિથિ બે વર્ષ માટે રૂ. ૮૦૦૦/- છે.
- તિથિ દસ વર્ષ માટે રૂ. ૩૦૦૦૦/-
- મેડિકલ ફેસિલીટીમાં એલોપથી વિભાગમાં આશ્રમવાસી વૃદ્ધજનો પાસેથી દિન-૧ની દવાનો ચાર્જ માત્ર રૂ. ૧/- તથા અન્ય પાસેથી માત્ર રૂ. ૨/- લેવામાં આવે છે. અન્ય મેડિકલ વિભાગોમાં પણ માત્ર ટોકન દર લેવામાં આવે છે.
- મેડિકલ પાંચ વિભાગ (૧) એલોપથી (૨) હોમીયોપથી (૩) આયુર્વેદિક (૪) ફીઝીયોથેરાપી (૫) નેચરોપથી જેમાં સહાયરૂપે કોઈપણ રકમ આપી શકો છો. રૂ. ૨૫૦૦૦/- અથવા વધુ રકમ હોય તો મુળ રકમને અનામત રાખી તેનું વ્યાજ વપરાશે.
- આકસ્મિક ફંડમાં રૂ. ૨૫૦૦૦/- આપવાથી પ્રવેશદ્વાર પાસેના બોર્ડ ઉપર દાતાશ્રીઓનું નામ રહે છે.
- અગત્યની નોંધ :- સંસ્થામાં જન્મદિન, લગ્નદિન નિમિત્તે અથવા અન્ય કોઈ પ્રસંગ નિમિત્તે તિથિ નોંધાવી શકો છો.

(C) ટીફીન યોજના

- સીટીના ૧૩ વિસ્તારમાં ટીફીન જાય છે. હાલ ૩૧૫ ટીફીન જાય છે.
- જે વ્યક્તિ નિ:સહાય, અશક્ત કે બિમાર હોય તેમને સવાર-સાંજનાં ટીફીન ઘરે પહોંચતા કરીએ છીએ. (થર્મોસ ટાઈપ ટીફીન જાય છે. સવારે રોટલી, દાળ, ભાત, શાક તથા સાંજનાં દરરોજ અલગ અલગ આઈટમ મોકલાય છે. અનુકુળતા મુજબ ફરસાણ તેમજ સ્વીટ પણ મોકલીએ છીએ.)

(D) પ્રવાસ ફંડ

- સંસ્થાની વિવિધ પ્રવૃત્તિઓમાં નાના મોટા પ્રવાસો યોજવામાં આવે છે. જેના ખર્ચ માટેના પ્રવાસ ફંડમાં નાની મોટી કોઈપણ રકમ આપી શકાય છે.
- સંસ્થાની ઉપરોક્ત આર્થિક જરૂરીયાત જેમ વધુ પુરી પડાશે તેમ સંસ્થાના વડિલોને માટે સંસ્થા વિશેષ સુવિધાઓ પુરી પાડી શકશે. આ રીતે વડિલોને શાંતિ અને સંતોષ આપવામાં આપ દાતાઓ સંસ્થા સાથે સહભાગી બની શકશો. વધુ વિગત માટે રૂબરૂ, પ્રતિનિધિ દ્વારા, પત્રથી કે ફોન ઉપર સંપર્ક કરી શકો છો.

: સંપર્ક માટે :

ભાવનગર વૃદ્ધાશ્રમ ટ્રસ્ટ

ટી.વી. રીલે કેન્દ્ર પાસે, કૃષ્ણનગર, ભાવનગર-૩૬૪૦૦૧ ગુજરાત, ઈન્ડિયા

ફોન : (૦૨૭૮) ૨૨૦૦૨૮૭

ઈ-મેઈલ : bhavvrudhtrust@gmail.com • www.bhavnagarvrudhashram.com

મો. ૯૪૦૯૦૮૧૪૮૨

સંસ્થામાં અપાતુ દાન ઈન્કમટેક્સની કલમ U/S 80-G(S) મુજબ કરમુક્ત છે.





મહેન્દ્ર પ્લાસ્ટીકવાળા તરફતી કપડા વિતરણ



શ્રી.સી. ટ્રેડિંગ સેવા



મેડીકલ કોલેજના વિદ્યાર્થીઓની મુલાકાત



સમુહ તસવીર

ગ્રીન-ટી પીવાના શોખીનો માટે
એકવાર શેઠ બ્રધર્સ ની ડીટોક્સ ગ્રીન-ટી પીઓ
બીજી બધી ગ્રીન-ટી ભુલી જશો.

સ્વાદ અને સ્વાસ્થ્યના સંગમ સમાન
'પ્રતિકાર' ડીટોક્ષ ગ્રીન-ટી



આદુ, હળદર, અશ્વગંધા, ગળો, સરગવાના પાન, કાળામરી,
એલચી, તુલસી પિગોરેના ઔષધીય ગુણ યુક્ત સ્વાસ્થ્યવર્ધક
'પ્રતિકાર' ડીટોક્ષ ગ્રીન-ટી ચહેરાની ત્વચામાં ચમક લાવવામાં,
વજન ઘટાડવામાં, કોલેસ્ટ્રોલ તથા હૃદય માટે ગુણકારી છે. ટેસ્ટમાં
તો એવી બેસ્ટ કે તેનો સ્વાદ દાઢે રહી જશે.

દરેક મેડિકલ સ્ટોર્સમાં ઉપલબ્ધ.